



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 89"

Директор Бражникова Т.С.

МЕНЮ

на 13.04.2024

МБУ "Школа № 89"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <i>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</i>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные <i>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)</i>	180	15,00	6,72	7,09	43,08	263,01
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	8,40	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			440	66,40	13,36	16,98	67,28	475,38
Итого ХЕ:					5,61			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <i>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</i>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные <i>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)</i>	180	15,00	6,72	7,09	43,08	263,01
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <i>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</i>	200	8,40	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			440	66,40	13,36	16,98	67,28	475,38
Итого ХЕ:					5,61			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <i>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</i>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные <i>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)</i>	180	15,00	6,72	7,09	43,08	263,01
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром <i>Вода / Шиповник / Сахар песок</i>	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
пп	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	100	10,75	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			555	86,75	15,31	17,66	97,32	609,46
Итого ХЕ:					8,11			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти <i>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти</i>	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные <i>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)</i>	180	15,00	6,72	7,09	43,08	263,01
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром <i>Вода / Шиповник / Сахар песок</i>	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
пп	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее местное</i>	100	10,75	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			555	86,75	15,31	17,66	97,32	609,46
Итого ХЕ:					8,11			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом <i>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист</i>	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
	19946	Сок Сады Придонья в асс. 0,125л		18,00			11,50	46,00
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			385	82,60	34,18	23,46	78,93	663,76
Итого ХЕ:					6,58			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00
	19946	Сок Сады Придонья в асс. 0,125л		18,00			11,50	46,00
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,60	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			385	82,60	34,18	23,46	78,93	663,76
Итого ХЕ:					6,58			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	20,46	0,36	0,27	9,27	40,95
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	65,00	22,45	15,51	38,22	382,34
	19946	Сок Сады Придонья в асс. 0,125л		18,00			11,50	46,00
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			540	121,46	37,73	25,79	97,04	771,19
Итого ХЕ:					8,09			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
Сб.рец.Москва 2022г.	20015	Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)	50	0,04	3,51	0,32	33,06
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Масло прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)	200	22,45	15,51	38,22	382,34
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
Гарниры и соусы							
469/96	18751	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) отварные: (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Картофель п/ф / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,03	2,94	16,35	99,98
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	19990	Корж молочный Корж молочный: (Тесто песочное п/ф / Яйцо свежее)	75	7,67	14,01	76,23	461,67
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее	50	4,82	12,78	18,61	208,74
Итого:			130,00				

Ответственный за питание /
СанПиН 2.3/2.1.3596-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru