



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 89"

Директор Бражникова Т.С.

## МЕНЮ

на 15.04.2024

МБУ "Школа № 89"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	17,58	0,32	0,24	8,24	36,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>74,58</b>	<b>14,29</b>	<b>14,54</b>	<b>75,74</b>	<b>490,94</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,31</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,40	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>66,40</b>	<b>14,33</b>	<b>14,66</b>	<b>77,67</b>	<b>499,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,47</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	9,40	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>66,40</b>	<b>14,33</b>	<b>14,66</b>	<b>77,67</b>	<b>499,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,47</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	27,75	0,48	0,36	12,36	54,60
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>86,75</b>	<b>13,53</b>	<b>14,41</b>	<b>80,10</b>	<b>504,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,68</b>			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№24/96	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	27,75	0,48	0,36	12,36	54,60
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>86,75</b>	<b>13,53</b>	<b>14,41</b>	<b>80,10</b>	<b>504,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,68</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19646	<b>Котлета рубленая из говядины</b> Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67
469/96;516/3/04	1669	<b>Макароны отварные</b> Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>82,60</b>	<b>20,91</b>	<b>25,48</b>	<b>85,27</b>	<b>654,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,11</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19646	<b>Котлета рубленая из говядины</b> Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67
469/96;516/3/04	1669	<b>Макароны отварные</b> Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>82,60</b>	<b>20,91</b>	<b>25,48</b>	<b>85,27</b>	<b>654,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,11</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	<b>Десерт фруктовый (яблоко)</b> Яблоко свежее местное	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб.№24/96	2391	<b>Огурец свежий</b> Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
110/96	18742	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)	250	24,00	2,08	5,08	13,78	109,08
ТТК	19646	<b>Котлета рубленая из говядины</b> Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67
469/96	18417	<b>Макароны отварные</b> Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01
697/97	7820	<b>Компот из ягод замороженной</b> Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	11521	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	40	3,46	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>910</b>	<b>121,46</b>	<b>26,13</b>	<b>30,21</b>	<b>141,18</b>	<b>941,14</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,76</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	<b>Огурец свежий</b> Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19646	<b>Котлета рубленая из говядины</b> Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67
469/96;516/3/04	1669	<b>Макароны отварные</b> Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	<b>Компот из ягод замороженной</b> Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
пром	2974	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	30	3,43	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>104,43</b>	<b>23,56</b>	<b>25,87</b>	<b>116,08</b>	<b>791,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,67</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		<b>Холодные блюда</b>					

ТТК	14136	<b>Яйцо под соусом с зеленым горошком</b> Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,84	11,33	1,65	131,93
40/97	10563	<b>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
№617/96	9541	<b>Яблоки печёные с сахаром</b> Яблоко свежее местное / Сахар песок / Сахар песок	65/10	0,31	0,31	28,77	119,13
29/96	2110	<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком</b> Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,87
Таб.№24/96	2521	<b>Десерт фруктовый (груша)</b> Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
<b>Первые блюда</b>							
110/96	168	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
<b>Вторые блюда</b>							
436/96	15458	<b>Цыпленок запеченный</b> Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
ТТК	19646	<b>Котлета рубленая из говядины</b> Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	10,70	16,67	10,96	236,67
ТТК	17748	<b>Рулет Галантин с сыром</b> Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	18417	<b>Макаронные изделия</b> Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	6527	<b>Рис оригинальный</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
463/96, таб№4	1526	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пп	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	5295	<b>Булочка с маком</b> Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	<b>Булочка с кунжутом</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

**Итого: 130,00**

Зав.производство Ильинская Л. М.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2-



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru