Школа МБУ "Школа № 89" Отд./корп День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	140	15.00	62.160	0.560	0.560	13.720
	Вторые блюда	ТТК	Котлета куриная "Пожарская"	50	38.00	135.100	9.300	7.100	8.500
	Гарниры и соусы	469/96;516/3/04	Макароны отварные	150	9.00	205.290	5.650	4.290	36.020
	Третьи блюда	ТТК	Какао напиток Mac Choco	200	19.81	51.510	1.600	1.750	7.340
	Хлеб	ПП	Батон в ассортименте	30	4.00	78.510	2.250	0.870	15.420