

Циклическое меню для школ 5 неделя

на период с 28.04.2025г. по 30.04.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		Витамины										Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00		12,80	7,20	8,80	1,70					
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21					
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59					
Таб №24/96	259	Чай с сахаром	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21					
Итого:		825	13,29	14,36	76,34	490,06	54,65	0,11	0,25	9,43	10,87	7,73	5,90	324,62	60,75	271,21	2,61	6,28			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21					
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59					
Таб №24/96	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21					
Итого:		457	14,01	15,27	74,41	491,07	54,65	0,09	0,24	28,03	11,01	7,73	5,90	315,52	47,67	266,80	1,01	6,20			
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21					
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	80	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,38	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59					
Таб №24/96	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21					
Итого:		535	13,47	14,36	74,75	492,12	54,65	0,11	0,27	32,63	11,37	7,76	6,08	333,62	60,47	281,20	3,08	6,23			
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №24/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	164,80	7,35	105,00	0,21					
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	80	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,38	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			
Таб №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20/20	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	126,57	36,20	157,41	0,59					
Таб №24/96	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21					
Итого:		535	13,47	14,36	74,75	492,12	54,65	0,11	0,27	32,63	11,37	7,76	6,08	333,62	60,47	281,20	3,08	6,23			
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,86	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16				
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58		13,97	72,33	109,91	2,47					
Таб №24/96	669/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47				
Таб №24/96	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,68	7,74	45,86	0,63			
Таб №24/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
Таб №24/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
Итого:		760	32,15	31,87	126,23	813,17	2,47	0,41	0,26	11,19	24,33	18,90	3,63	97,40	120,75	332,94	5,94	10,62			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,86	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16				
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58		13,97	72,33	109,91	2,47					
Таб №24/96	669/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47				
Таб №24/96	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,68	7,74	45,86	0,63			
Таб №24/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
Таб №24/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
Итого:		830	32,43	31,28	133,44	845,02	2,47	0,42	0,28	14,69	24,61	19,18	4,93	110,70	129,15	344,14	7,65	11,12			
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61				
Таб №24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,84	11,86	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	29,55	17,98	104,47	1,15				
Таб №24/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99	0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16				
Таб №24/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58		13,97	72,33	109,91	2,47					
Таб №24/96	669/2004	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47				
Таб №24/96	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,68	7,74	45,86	0,63			
Таб №24/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
Таб №24/96	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
Итого:		830	32,43	31,28	133,44	845,02	2,47	0,42	0,28	14,69	24,61	19,18	4,93	110,70	129,15	344,14	7,65	11,12			
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																					
Таб №24/96	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	12,32	109,91	2,47				
Таб №24/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы/говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16			
Итого:		250	8,61	4,23	52,38	282,07	4,70	0,09	0,07	0,34	8,50	8,48	89,28	20,09	14,80	85,89	1,33	4,37			
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	259	Чай с сахаром	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21					
Таб №24/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы/говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16			
Итого:		250	8,61	4,23	52,38	282,07	4,70	0,09	0,07	0,34	8,50	8,48	89,28	20,09	14,80	85,89	1,33	4,37			
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко)	135	0,54	0,54	13,23	55,94		0,04	0,04	13,50	0,54		21,60	12,15	14,85	2,97				
Таб №24/96	259	Чай с сахаром	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21					
Таб №24/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы/говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16			
Итого:		385	9,01	4,75	56,16	308,73	4,70	0,12	0,11	13,67	9,90	8,34	69,64	22,94	24,53	96,92	4,18	4,68			
Вторник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,08				
Таб №24/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,80	5,66	35,68	216,84	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,92	0,08				
Таб №24/96	14005	Чай ягодный	200	0,06	0,06	13,38	54,30	0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28				
Таб №24/96	2396	Хлеб пшеничный	80	4,58	0,48	13,38	54,30	0,07	0,02					12,00	4,40	39,00	0,66				
Итого:		500	22,21	19,24	60,82	693,27	0,08	0													

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)		Итого:	735	28,28	23,30	127,48	824,77	0,18	0,46	0,28	70,70	24,66	14,46	5,44	200,78	109,77	396,77	5,39	10,62
Таб №2/4/96	6114	Огюры свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,30	0,01	0,01	0,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
4/3/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	6,71	0,42	
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,46	0,59	
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90				5,00	3,90	16,25	0,26	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:		735	28,28	23,30	127,48	824,77	0,18	0,46	0,28	70,70	24,66	14,46	5,44	200,78	109,77	396,77	5,39	10,62	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств		Итого:	380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
682/96	2520	Оладьи со стуженным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95
ТТК	315	Чай без сахара	200																
Итого:		380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,08	0,95	
682/96	2037	Оладьи со стуженным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,08	0,95	
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	86,18							0,45				0,05	
Итого:		330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,08	0,95	0,05	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	330	10,44	10,88	76,08	450,22	11,28	0,16	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,08	0,95	0,05
Таб №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
682/96	2520	Оладьи со стуженным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
Итого:		470	14,97	15,45	95,81	572,97	16,94	0,24	0,26	1,40	14,61	14,61	646,00	238,11	45,89	247,32	3,38	7,79	
Среды		Итого:	470	14,97	15,45	95,81	572,97	16,94	0,24	0,26	1,40	14,61	14,61	646,00	238,11	45,89	247,32	3,38	7,79
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	13840	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №2/4/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	86,18							0,45				0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,36	0,83	14,49	70,93												
Итого:		548	15,00	15,33	86,01	562,29	64,65	0,19	0,27	9,43	12,20	12,20	5,90	352,81	50,83	356,15	2,85	7,17	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс		Итого:	548	15,00	15,33	86,01	562,29	64,65	0,19	0,27	9,43	12,20	12,20	5,90	352,81	50,83	356,15	2,85	7,17
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20428	Печенье Сахарное 1 шт	12	0,90	1,18	8,93	49,90												
Итого:		457	13,66	15,66	67,92	467,26	11,85	0,19	0,27	27,99	10,99	10,81	5,90	297,64	48,75	340,78	1,59	5,68	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	457	13,66	15,66	67,92	467,26	11,85	0,19	0,27	27,99	10,99	10,81	5,90	297,64	48,75	340,78	1,59	5,68
Таб №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	86,18							0,45				0,05	
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2 шт.	46	2,76	1,66	28,98	141,86												
Итого:		581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35	
Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)		Итого:	581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35
Таб №2/4/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	86,18							0,45				0,05	
ТТК	20140	Печенье Овсяное 2 шт.	46	2,76	1,66	28,98	141,86												
Итого:		581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции		Итого:	581	15,74	16,45	100,16	617,95	11,85	0,22	0,28	10,39	10,85	10,81	5,90	307,34	52,73	346,30	3,41	8,35
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мисо птицы,хлеб) с	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК 19.06.17	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ТТК	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:		755	22,82	33,82	121,21	877,80	2,08	0,33	0,24	26,68	22,24	15,65	191,72	119,39	87,39	365,10	30,84	10,10	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс		Итого:	755	22,82	33,82	121,21	877,80	2,08	0,33	0,24	26,68	22,24	15,65	191,72	119,39	87,39	365,10	30,84	10