



Циклическое меню для школ 1 неделя

на период с 09.01.2025г. по 11.01.2025

Main menu table with columns for recipe codes, names, and nutritional values (Energy, Proteins, Fats, Carbs, Vitamins, Minerals). Includes sub-sections for breakfast, lunch, and dinner for various classes, with summary rows for each section.

		Итого:	750	2173	2095	11220	1724.24	2.09	0.43	0.33	48.82	21.57	12.01	4.98	138.09	105.08	351.40	32.03	9.35	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1.66	4.06	11.02	87.26	0.16	0.05	0.05	19.81	1.66	7.53	0.99	39.43	21.63	43.87	26.62		
41696/451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	50	8.64	6.74	7.80	126.42	1.90	0.05	0.07		8.64			9.63	13.01	86.64	1.36		
24096	7309	Картофель запеченный	150	3.09	6.86	25.18	174.82		0.19	0.11	30.90	3.09			22.81	35.98	91.24	1.45		
62896r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	46.88			0.02	0.01			1.52	1.52	0.32	4.00	2.80	13.00	0.22
		Итого:	620	14.81	17.82	65.81	501.56	2.06	0.31	0.24	50.71	14.91	9.05	1.31	76.32	73.42	234.75	29.70	5.73	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1.66	4.06	11.02	87.26	0.16	0.05	0.05	19.81	1.66	7.53	0.99	39.43	21.63	43.87	26.62		
41696	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9.41	10.80	12.74	185.77	1.90	0.07	0.09	3.10	9.41	0.39	0.05	16.24	18.82	98.06	1.62		
47296	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	88.70								0.60			0.06		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6.35	4.90	24.39	167.06	0.04	0.07	0.06	0.08	6.35	6.09	0.51	105.98	9.74	90.48	0.59		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01			1.90	5.00	3.50	16.25	0.28		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24			0.07	0.03			2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
		Итого:	785	25.90	25.52	120.31	812.89	2.13	0.45	0.37	48.90	25.34	17.42	5.00	234.37	106.42	409.93	31.96	10.03	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1.66	4.06	11.02	87.26	0.16	0.05	0.05	19.81	1.66	7.53	0.99	39.43	21.63	43.87	26.62		
41696	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9.41	10.80	12.74	185.77	1.90	0.07	0.09	3.10	9.41	0.39	0.05	16.24	18.82	98.06	1.62		
47296	549	Картофельное пюре	150	3.30	4.98	22.06	146.26	0.03	0.16	0.13	25.91	3.30	0.70	1.44	48.32	33.13	98.47	1.23		
ТТК 19.06.17r.	14233	Компот из сливы	200	0.16	0.06	21.88	88.70								0.60			0.06		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6.35	4.90	24.39	167.06	0.04	0.07	0.06	0.08	6.35	6.09	0.51	105.98	9.74	90.48	0.59		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60			0.03	0.01			1.90	5.00	3.50	16.25	0.28		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24			0.07	0.03			2.72	2.72	2.00	18.80	19.60	62.80	1.56
		Итого:	785	25.90	25.52	120.31	812.89	2.13	0.45	0.37	48.90	25.34	17.42	5.00	234.37	106.42	409.93	31.96	10.03	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30	0.00	0.00	1.14					2.12	1.03	1.25	0.28		
69696	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57		
		Итого:	275	11.39	8.15	46.48	304.83	0.01	0.11	0.10	1.41	11.33	11.33	274.26	19.54	17.06	113.63	1.85	3.87	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	105.55	0.01	0.01	52.80	0.26				10.22	8.18	8.71	0.42		
69796	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7.57	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	61.43	11.99	10.69	75.39	1.10		
		Итого:	250	7.83	4.48	47.97	263.52	0.01	0.08	52.88	7.83	7.18	61.43	22.21	18.87	84.15	1.47	4.00		
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	1888	Десерт фруктовый (груша)	60	0.24	0.18	6.18	27.30	0.01	0.02	3.00	0.24				11.40	7.20	9.60	1.38		
62896r.	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
69696	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11.33	8.09	33.10	250.53	0.01	0.11	0.10	0.27	11.33	11.33	274.26	17.42	16.03	112.38	1.57		
		Итого:	335	11.57	8.27	54.25	344.01	0.01	0.12	0.12	3.27	11.57	11.33	274.26	29.27	23.23	121.98	3.00	4.52	
Суббота																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	0.16	0.02	0.34	2.18	0.00	0.00	1.11	0.18				4.60	3.11	4.80	0.13		
40196	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10.88	8.89	2.65	134.11	0.01	0.01	2.00	0.41	0.19	0.03	9.39	3.75	7.62	0.20			
4602013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90	0.06	0.04	2.10	3.52				16.48	33.48	89.25	0.73		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30	0.00	0.00	1.14					2.12	1.03	1.25	0.28		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2.36	3.87	18.52	118.35	0.02	0.04	0.02				2.36	2.25	0.32	5.96	3.61	22.04	0.30
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20	0.06	0.02					3.80	10.00	7.00	32.50	0.55		
		Итого:	500	18.61	14.88	78.09	520.89	0.14	0.07	6.35	7.91	0.19	0.03	42.59	48.37	135.42	1.89	6.51		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	0.16	0.02	0.34	2.18	0.00	0.00	1.11	0.18				4.60	3.11	4.80	0.13		
40196 ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8.13	6.94	1.85	102.45	0.01	0.01	1.16	0.29	0.15	0.02	2.48	2.18	4.31	0.10			
4602013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90	0.06	0.04	2.10	3.52				16.48	33.48	89.25	0.73		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30	0.00	0.00	1.14					2.12	1.03	1.25	0.28		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2.36	3.87	18.52	118.35	0.02	0.04	0.02				2.36	2.25	0.32	5.96	3.61	22.04	0.30
Пром	350	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60	0.03	0.01					1.90	5.00	3.50	16.25	0.28		
		Итого:	485	16.33	16.80	83.81	548.78	0.02	0.14	0.08	5.81	8.25	2.40	0.34	36.64	48.91	137.90	1.82	6.96	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
40196	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10.88	8.89	2.65	134.11	0.01	0.01	2.00	0.41	0.19	0.03	9.39	3.75	7.62	0.20			
4602013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90	0.06	0.04	2.10	3.52				16.48	33.48	89.25	0.73		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30	0.00	0.00	1.14					2.12	1.03	1.25	0.28		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2.36	3.87	18.52	118.35	0.02	0.04	0.02				2.36	2.25	0.32	5.96	3.61	22.04	0.30
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20	0.06	0.02					3.80	10.00	7.00	32.50	0.55		
		Итого:	570	21.34	18.80	97.40	644.13	0.02	0.18	0.10	8.57	10.82	2.45	0.35	59.27	58.19	168.64	2.46	8.12	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
40196	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10.88	8.89	2.65	134.11	0.01	0.01	2.00	0.41	0.19	0.03	9.39	3.75	7.62	0.20			
4602013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3.72	5.51	37.12	212.90	0.06	0.04	2.10	3.52				16.48	33.48	89.25	0.73		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0.06	0.06	13.38	54.30	0.00	0.00	1.14					2.12	1.03	1.25	0.28		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2.36	3.87	18.52	118.35	0.02	0.04	0.02				2.36	2.25	0.32	5.96	3.61	22.04	0.30
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20	0.06	0.02					3.80	10.00	7.00	32.50	0.55		
		Итого:	570	21.34	18.80	97.40	644.13	0.02	0.18	0.10	8.57	10.82	2.45	0.35	59.27	58.19	168.64			