

Циклическое Меню для школ 2 неделя

на период с 11.11.2024г. по 16.11.2024



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Monday menu table: Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый (яблоко) and бутерброд с сыром.

Monday menu table: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like каша молочная "Дружба" с маслом and чай с сахаром.

Monday menu table: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый (груша) and каша молочная "Дружба" с маслом.

Monday menu table: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like десерт фруктовый (груша) and каша молочная "Дружба" с маслом.

Monday menu table: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп из овощей на кур. бульоне and котлета рубленая из говядины.

Monday menu table: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп из овощей на кур. бульоне and котлета рубленая из говядины.

Monday menu table: Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп из овощей на кур. бульоне and котлета рубленая из говядины.

Monday menu table: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Includes items like суп из овощей на кур. бульоне and котлета рубленая из говядины.

Monday menu table: Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств. Includes items like компот из ягод замороженной и шарлотка школьная.

Monday menu table: Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like чай с сахаром and шарлотка школьная.

Monday menu table: Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like десерт фруктовый (банан) and шарлотка школьная.

Tuesday menu table: Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащих с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец соленый and котлеты крестьянские.

Tuesday menu table: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like огурец соленый and котлеты крестьянские.

Tuesday menu table: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like огурец соленый and котлеты крестьянские.

Tuesday menu table: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Includes items like огурец соленый and котлеты крестьянские.

Tuesday menu table: Витаминизация. Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like сок сады-приволья.

Tuesday menu table: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Includes items like суп картофельный с макаронами и жаркое по-домашнему.

Tuesday menu table: Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Includes items like суп картофельный с макаронами и жаркое по-домашнему.

УКС	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36	0,01	0,05	0,02	0,02	2,97	2,97	151,30	10,16	4,80	28,48	0,36	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01	0,01	0,01	1,90	1,90	10,51	151,34	92,26	72,69	244,53	3,48
			Итого:	65	4,87	32,47	170,96	0,04	0,06	0,03	0,03	4,87	4,87	251,81	203,56	144,84	101,17	249,07	6,96

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 37/07_17/2004	3671	Салат из солёных огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17	0,01	0,01	0,01	0,01	3,28	0,53							
119/06	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/10	9,37	12,11	8,26	179,55	10,16	0,10	0,12	27,98	7,80	7,53	0,99	63,09	29,22	115,41	1,35		
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
240/06	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	805	29,27	38,15	84,23	837,35	13,92	0,41	0,29	68,45	16,42	11,80	2,84	122,13	97,92	305,44	4,91	7,85

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 37/07_17/2004	3671	Салат из солёных огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17	0,01	0,01	0,01	0,01	3,28	0,53							
119/06	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/10	9,37	12,11	8,26	179,55	10,16	0,10	0,12	27,98	7,80	7,53	0,99	63,09	29,22	115,41	1,35		
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
240/06	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	805	29,27	38,15	84,23	837,35	13,92	0,41	0,29	68,45	16,42	11,80	2,84	122,13	97,92	305,44	4,91	7,85

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/06	2037	Оладьи со ступненным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
			Итого:	330	10,45	10,89	68,01	411,80	11,26	0,15	0,18	1,14	10,45	10,45	432,63	180,20	28,85	181,45	1,02	5,67

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/06	475	Оладьи со ступненным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,74	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
Акт от 06_09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
			Итого:	320	9,75	10,04	62,47	379,19	11,29	0,14	0,16	1,05	9,75	9,75	4,34	148,40	25,46	158,61	1,00	5,21

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/06	2520	Оладьи со ступненным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
689/07	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
			Итого:	380	14,79	15,27	111,70	643,40	16,94	0,22	0,25	8,90	14,61	14,61	646,00	229,63	41,84	242,37	2,46	9,31

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

401/06, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	500	19,74	15,21	69,16	672,52	0,04	0,30	0,18	27,07	7,90	5,14	2,07	70,61	48,50	172,09	2,50	7,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

401/06, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе	30/30	8,13	6,94	1,85	102,45	0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,31	0,10			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	430	13,93	12,76	49,16	367,23	0,03	0,19	0,14	27,07	3,69	0,84	1,46	55,05	37,91	115,78	1,82	4,10

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

401/06	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	520	22,49	17,15	89,96	604,17	0,04	0,30	0,18	27,81	8,02	5,19	2,08	77,42	50,07	175,40	2,60	7,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

401/06	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	0,01	0,01	2,00	0,41	0,19	0,03	9,39	3,75	7,62	0,20			
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	520	22,49	17,15	89,96	604,17	0,04	0,30	0,18	27,81	8,02	5,19	2,08	77,42	50,07	175,40	2,60	7,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/06	1996	Огурец солёный	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,00	0,00	0,00	2,50	0,05							
138/06	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
422/06	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40</				