



Циклическое меню для школ 2 недели

на период с 13.01.2025г. по 18.01.2025

Main menu table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углево-ды, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn, Mg, Ca, P, Fe), and XE. It is divided into sections: Понедельник, Вторник, and includes sub-sections for breakfast, lunch, and dinner for various classes (1-4, 5-11) and special military operations.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01		4,75	3,25	16,25	0,30			
Таб №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			455	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,58	15,84	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99			0,03	0,01		4,75	3,25	16,25	0,30			
Таб №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			455	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,58	15,84	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47			0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04				3,40	3,40	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			750	29,05	24,80	142,27	908,51	2,27	0,29	0,20	16,33	12,88	8,57	4,92	159,44	62,94	238,89	4,99	11,86	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47			0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
№52713	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04				3,40	3,40	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			680	24,13	21,97	96,76	887,81	0,02	0,17	0,12	11,65	8,14	4,19	1,65	191,64	30,92	133,11	1,76	8,06	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47			0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04				3,40	3,40	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			820	29,33	25,01	149,48	840,36	2,27	0,30	0,22	19,83	13,16	8,55	6,32	163,74	71,34	250,09	6,60	12,46	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47			0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04				3,40	3,40	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			820	29,33	25,01	149,48	840,36	2,27	0,30	0,22	19,83	13,16	8,55	6,32	163,74	71,34	250,09	6,60	12,46	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	2,50	0,28	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	11,39	8,15	46,48	304,83	0,01	0,11	0,10	1,41	11,33	11,33	274,26	19,54	17,06	113,63	1,85	3,87

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55			0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	62,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			375	15,30	8,96	66,48	414,06	0,03	0,16	0,15	7,86	15,30	15,00	365,23	35,80	27,99	156,80	3,78	5,54

Пятница																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54			
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			605	8,11	14,48	87,12	517,82	3,76	0,10	0,06	10,34	5,46	1,52	1,52	32,09	42,63	114,04	2,63	7,26		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32			0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,7													

70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04				4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
			Итого:	300	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04			4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26					10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	275	7,70	7,87	55,83	324,95	14,10	0,08	0,05	52,80	4,56	4,27	0,62	20,94	15,90	52,69	1,03	4,65	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
69897	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50					7,92	4,05	4,95	1,06		
70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61			
			Итого:	300	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,87	4,90	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58													0,04	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
№62996	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52			
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	500	17,38	17,03	87,14	611,33	0,04	0,29	0,18	29,11	7,63	4,84	2,18	70,56	47,00	169,87	2,44	8,10	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58													0,04	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								4,45			0,05			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52			
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	475	18,45	15,77	83,50	544,01	0,04	0,26	0,17	25,91	9,45	4,76	2,02	62,86	43,04	151,86	2,08	6,96	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №2496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58												0,04		
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
№62996	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52			
ПП	385	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	535	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	150,97	3,80	6,68	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
Таб №2496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96			
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58												0,04		
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
№62996	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52			
ПП	385	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	535	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	150,97	3,80	6,68	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
132/96	5709	Огурец соленный	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17			
15261	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
40196	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86	0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	80,32	16,29	16,78	128,12	1,90				
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
			Итого:	735	32,82	28,78	81,95	757,29	0,17	0,37	0,29	23,28	31,43	26,92	806,40	113,82	79,41	372,51	6,09	7,68	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
132/96	5709	Огурец соленный	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27			
15261	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
№ 40196	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99	0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1,203,96	19,29	20,02	155,49	2,33				
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
			Итого:	770	35,72	32,32	82,36	803,19	0,17	0,38	0,31	23,77	34,53	29,88	1 207,20	120,70	85,02	403,94	6,62	7,70	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
6948	6948	Огурец соленный	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
№ 40196	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99	0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1,203,96	19,29	20,02	155,49	2,33				
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05												