



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 89"

Директор Бражникова Т.С.

## МЕНЮ

на 14.05.2024

МБУ "Школа № 89"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 16778        | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 60           | 12,58        | 0,93             | 0,31  | 13,02    | 58,59  |
| ТТК                 | 18541        | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) /<br>Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф<br>/ Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 53,00        | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200          | 7,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 2,00         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |   | 510          | 74,58        | 9,14             | 13,76 | 79,12    | 476,83 |
| Итого ХЕ:           |              |   |              |              | 6,59             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 6232         | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 25           | 4,40         | 0,18             | 0,03  | 0,48     | 2,91   |
| ТТК                 | 18541        | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) /<br>Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф<br>/ Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 53,00        | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200          | 7,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 2,00         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |   | 475          | 66,40        | 8,39             | 13,48 | 66,58    | 421,15 |
| Итого ХЕ:           |              |   |              |              | 5,55             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 6232         | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 25           | 4,40         | 0,18             | 0,03  | 0,48     | 2,91   |
| ТТК                 | 18541        | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) /<br>Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф<br>/ Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 53,00        | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200          | 7,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 2,00         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |   | 475          | 66,40        | 8,39             | 13,48 | 66,58    | 421,15 |
| Итого ХЕ:           |              |   |              |              | 5,55             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 6686         | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 120          | 24,75        | 1,80             | 0,60  | 25,20    | 113,40 |
| ТТК                 | 18541        | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) /<br>Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф<br>/ Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 53,00        | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200          | 7,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 2,00         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |   | 570          | 86,75        | 10,01            | 14,05 | 91,30    | 531,64 |
| Итого ХЕ:           |              |   |              |              | 7,61             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|---|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |   |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 6686         | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 120          | 24,75        | 1,80             | 0,60  | 25,20    | 113,40 |
| ТТК                 | 18541        | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) /<br>Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф<br>/ Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75       | 53,00        | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| №629/96             | 264          | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200          | 7,00         | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП                  | 365          | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25           | 2,00         | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:              |              |   | 570          | 86,75        | 10,01            | 14,05 | 91,30    | 531,64 |
| Итого ХЕ:           |              |   |              |              | 7,61             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 30/30     | 42,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| 472/96           | 14275     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 130       | 17,00     | 2,92             | 4,43  | 19,15    | 128,19 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 4,60      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |   | 615       | 82,60     | 21,77            | 33,31 | 57,14    | 615,42 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 4,76             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 30/30     | 42,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| 472/96           | 14275     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 130       | 17,00     | 2,92             | 4,43  | 19,15    | 128,19 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200       | 4,60      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |   | 615       | 82,60     | 21,77            | 33,31 | 57,14    | 615,42 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 4,76             |       |          |        |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 1043      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 40        | 17,00     | 0,45             | 0,08  | 1,55     | 8,72   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 30/30     | 42,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 11,00     | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 40        | 3,46      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |           |   | 765       | 121,46    | 28,27            | 41,30 | 114,73   | 943,69 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 9,56             |       |          |        |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200       | 17,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 30/30     | 42,00     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| №772/04          | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 10,43     | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| пп               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 2,00      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
|                  | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 45        | 4,00      | 3,42             | 0,36  | 22,14    | 105,48 |
| Итого:           |           |   | 730       | 104,43    | 28,20            | 41,26 | 115,64   | 946,69 |
| Итого ХЕ:        |           |   |           |           | 9,64             |       |          |        |

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |       |                  |       |          |        |
|                        | 9386      | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))  | 50    | 0,57             | 2,55  | 2,82     | 36,51  |
| 49/2013                | 18517     | Салат "Ароматный"<br>Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота  | 50    | 0,05             | 5,00  | 0,12     | 45,66  |
| Сб.рец.Москва 2022г.   | 20027     | Салат из сельдерея с яблоком<br>Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерея(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)   | 75    | 0,07             | 5,27  | 0,48     | 49,60  |
| Таб.№24/96             | 2521      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 100   | 0,40             | 0,30  | 10,30    | 45,50  |
| Таб.№24/96             | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие   | 100   | 1,50             | 0,50  | 21,00    | 94,50  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |       |                  |       |          |        |
| 120/96                 | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200   | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |       |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 19743     | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное<br>Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.   | 50    | 7,04             | 19,80 | 0,19     | 207,12 |
| 401/96                 | 12834     | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 40/40 | 1,50             | 6,03  | 3,78     | 75,44  |
| ТТК                    | 19299     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист   | 150   | 20,21            | 13,70 | 34,41    | 342,00 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |       |                  |       |          |        |
| 469/96                 | 18751     | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)  | 180   | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| 472/96                 | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100   | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |       |                  |       |          |        |
| 628/96г.               | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200   | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |       |                  |       |          |        |
| пп                     | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |       |                  |       |          |        |
| №771/04                | 13493     | Булочка Октябрёнок<br>Булочка Октябрёнок: (Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)   | 40    | 3,18             | 1,76  | 22,45    | 118,36 |
| ТТК                    | 13490     | Булочка Косичка с сахаром<br>Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)  | 40    | 3,62             | 1,71  | 27,12    | 138,35 |

|        |        |
|--------|--------|
| Итого: | 130,00 |
|--------|--------|

Зав.производства  Чикиенкова Л. М.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru