



Директор Бражникова Т.С.

на 19.04.2024

МБУ "Школа № 89"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	18.00	2,10	1,13	12,85	69,99
		Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/20	10,00	2,10	1,10	12,00	00,00
Таб.№24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко)	180	19.58	0,72	0.72	17.64	79,92
140.14-2-700	10077	Яблоко свежее местное	100	13,50	0,72	0,72	17,04	13,32
TTK	17930	Блинчики с повидлом	90/10	25.00	4,36	6,39	26,37	180,41
		Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	00/10	20,00	7,00	0,00	20,01	100,41
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	.00 1.00	0,26	14.97	66,18
020/901.		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00	1,00	0,20	14,57	00,10
TTK	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31.20	170,00
TIK		Печенье сахарное	10	7,00	5,20	5,00	01,20	170,00
		Итого:	565	74,58	11,38	12,10	103,03	566,50

Итого ХЕ: 8,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

рецептур блюда габ.№24/96 16229 Десерт фруктовый (яблоко) 120 12,40 0,48 0,48 11,76 53,2 ТК 19761 Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) 20/25 18,00 2,10 1,13 12,85 69,8 ТК 17930 Блинчики с повидлом 5линчики домашние п/ф / повидло в асс.	Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
ттк 19761 Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) 20/25 18,00 2,10 1,13 12,85 69,5 17 17 17930 Блинчики домашние п/ф / Повидло м асс. 90/10 25,00 4,36 6,39 26,37 180,630/96 2985 Чай с молоком сгущенным 200 11.00 1.37 1.62 17.63 90.5	рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК 17930 Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное 20/23 18,00 2,10 1,13 12,63 69,8 ТТК 17930 БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. 90/10 25,00 4,36 6,39 26,37 180, 630/96 2985 Чай с молоком сгущенным 200 11.00 1.37 1.62 17.63 90.5	Таб.№24/96	1 10229		120	12,40	0,48	0,48	11,76	53,28
17 17930 Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. 90/10 25,00 4,36 6,39 26,37 160, 630/96 2985 Чай с молоком сгущенным 200 11.00 1.37 1.62 17.63 90.5	ТТК	19701	1 2 1 1 1 1	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
030/90 2903	ТТК	1 17930		90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
	630/96	2985		200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58

Итого ХЕ:

5,72

6,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Сборник Код рецептур блюда	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур		паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1 10223	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	120	12,40	0,48	0,48	11,76	53,28
ттк	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
ттк	1 17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
630/96	2500	Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58
		Итого:	ACE	66.40	8 31	9.62	68 61	394 27

Итого ХЕ: 5,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	18.00	2.10	1.13	12.85	69,99	
		Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/20	10,00	2,10	1,10	12,00	00,00	
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	23.75	0.42	0.32	10,82	47,84	
		Груша свежая		20,.0	0,	0,02	.0,02	,	
TTK	17930	Блинчики с повидлом	90/10	25.00	5.00 4.36	6.39	26.37	180,41	
		Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	00,.0	20,00	1,00	0,00	20,07	100, 11	
643/96;694/200	5119	Какао с молоком сгущенным	200	20.00	20.00	3.70	3.93	25,39	151.73
4 3119		Вода / Молоко сгущенное / какао порошок / Сахар песок	200	20,00	3,70	0,90	20,00	101,70	
		Итого	450	86,75	10,58	11,77	75,43	449,98	

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	23,75	0,42	0,32	10,82	47,84
ттк	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
643/96;694/200 4	5119	Какао с молоком сгущенным Вода / Молоко сгущенное / какао порошок / Сахар песок	200	20,00	3,70	3,93	25,39	151,73
		Итог	O: 450	86,75	10,58	11,77	75,43	449,98

6,29 Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп из овощей на кур. бульоне						
132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	45.00	7,04	19.80	0,19	207,12
		Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.		10,00	7,01	10,00	0,.0	207,12
240/96	6290	Картофель запеченный	100	12.00	2,06	4,57	16,79	116,53
240/00	0230	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,00	4,57	10,79	110,00
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	4,60	1,00	0.26	14,97	66,18
020/001.		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	7,00	1,00	0,20	14,57	00,10
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0.28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный		3,00	2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	585	82,60	21,46	34,47	58,63	630,59

Итого: Итого ХЕ:

4,89

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	U	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96		Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель n/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	585	82,60	21,46	34,47	58,63	630,59

Итого ХЕ:

4,89

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	21,00	0,36	0,27	9,27	40,95	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12	
240/96	7309	Картофель запеченный картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
ттк	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	9,46	0,20	0,04	19,01	77,20	
ттк		Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого: Итого XE:	775	121,46	26,60 9,58	39,87	114,92	924,95	

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ, / Горошек зепеный консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зепень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	45,00	7,04	19,80	0,19	207,12	
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,00	4,55	3,06	34,59	184,10	
пп	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04	
	'	Итого:	730	104,43	28,88	40,17	111,95	924,85	

Итого ХЕ:

924,85 111,95

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

06		дача свободного выбора блюд за счет родительских средств			D		
Сборник	Код	Наименование	Выход	Болис		ая ценность	
рецептур	блюда	Холодные блюда		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	0,05	5,00	0,12	45,66
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком: (Помидор свежий / Лух репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель л/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелены)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежие}	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	-	Первые блюда				-	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Калуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8,70	9,56	9,46	158,72
		Вторые блюда					
ттк	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
ттк	19646	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	10,70	16,67	10,96	236,67
303/96	17279	Рыба горбуша припущенная филе СМ/Р Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	50	1,62	0,50	0,30	12,23
		Гарниры и соусы					
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
ттк	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (завэрка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
	-	Хлеб			<u> </u>		
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ттк	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Йодиров	50	3,90	3,72	32,17	177,76
ттк	14058	Бантик шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста шоколадная / Сахар песок / Маспо растительное / Мука в/с / Маспо сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сах	50	3,90	3,60	28,74	162,96

Итого: 130,00

Зав.производство оп Никиенко а Л. М.

Ответственны СанПиН 2.3/2.

Россия, 445043, Такар Обаз объедити, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru