

Циклическое меню для школ 3 неделя

на период с 20.01.2025г. по 25.01.2025



| Сборник рецептур | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | ХЕ |
|--|-------|--|-------|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|--------|----------------------|---------|---------|---------|--------|---------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угле-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №2496 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | | 0,02 | 0,02 | 8,00 | | | | | 12,80 | 17,20 | 8,80 | 1,76 |
| №2496 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 2020 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| №2496 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 2005 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 36,20 | 157,41 | 0,59 | |
| 62896f | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| Итого: | | | 525 | 13,29 | 14,36 | 75,34 | 490,08 | 54,65 | 0,11 | 0,25 | 9,43 | 10,87 | 7,73 | 5,90 | 324,62 | 50,75 | 271,21 | 2,81 | 6,28 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) | 2025 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 | 0,05 | 0,04 | 0,07 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 189,55 | 10,60 | 121,25 | 0,51 | |
| №2496 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 2005 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 36,20 | 157,41 | 0,59 | |
| №62896 | 264 | Чай лимонный | 200 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | | 0,00 | 0,00 | 3,20 | 0,08 | 0,08 | 0,16 | 3,65 | | 1,76 | 0,09 | |
| Итого: | | | 450 | 12,83 | 14,44 | 67,60 | 451,67 | 0,10 | 0,12 | 0,24 | 4,63 | 10,95 | 7,81 | 6,06 | 319,77 | 47,76 | 280,42 | 1,19 | 5,63 |
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №2496 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 2020 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| №2496 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 | | 0,02 | 0,03 | 5,00 | 0,40 | 0,04 | 0,20 | 19,00 | 12,00 | 16,00 | 2,30 | |
| №2496 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 2005 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 36,20 | 157,41 | 0,59 | |
| 62896f | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | |
| Итого: | | | 545 | 13,37 | 14,34 | 77,80 | 500,04 | 54,65 | 0,11 | 0,26 | 6,43 | 11,27 | 7,77 | 6,10 | 330,82 | 55,55 | 278,41 | 3,15 | 6,48 |
| Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №2496 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 2020 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | 4,87 | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| №2496 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 | | 0,02 | 0,03 | 5,00 | 0,40 | 0,04 | 0,20 | 19,00 | 12,00 | 16,00 | 2,30 | |
| №2496 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 2005 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | 6,00 | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 36,20 | 157,41 | 0,59 | |
| 62896f | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | |
| Итого: | | | 545 | 13,37 | 14,34 | 77,80 | 500,04 | 54,65 | 0,11 | 0,26 | 6,43 | 11,27 | 7,77 | 6,10 | 330,82 | 55,55 | 278,41 | 3,15 | 6,48 |
| Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14896 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 0,24 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18929 | Котлета куриная "Пожарская" | 90 | 13,79 | 16,40 | 12,11 | 251,20 | | | | | | | | | | 0,10 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 69797 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 0,09 | 0,04 | | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 | | |
| Итого: | | | 740 | 36,77 | 34,25 | 117,51 | 925,38 | 0,21 | 0,40 | 0,24 | 55,45 | 22,91 | 14,10 | 2,74 | 87,24 | 129,99 | 334,18 | 6,54 | 9,79 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14896 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 0,24 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18961 | Котлета куриная "Пожарская" | 50 | 9,30 | 7,10 | 10,30 | 135,10 | | | | | | | | | | 0,04 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 69797 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| ТТК | 13489 | Булочка Грибок | 30 | 2,77 | 2,22 | 18,90 | 106,62 | 0,01 | 0,04 | 0,02 | 2,77 | 2,47 | 0,36 | 6,67 | 4,18 | 26,47 | 0,36 | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | 0,03 | 0,01 | | 1,90 | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | 655 | 29,75 | 26,32 | 100,59 | 758,22 | 0,22 | 0,32 | 0,21 | 55,45 | 20,38 | 13,18 | 0,60 | 65,41 | 106,17 | 265,85 | 4,68 | 8,38 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №3797 | 12235 | Салат из соевых огурцов | 75 | 0,81 | 3,82 | 2,46 | 47,46 | | 0,02 | 0,02 | 5,23 | 0,81 | 0,81 | 0,29 | 21,91 | 12,64 | 26,61 | 0,57 | |
| 14896 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 0,24 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18929 | Котлета куриная "Пожарская" | 90 | 13,79 | 16,40 | 12,11 | 251,20 | | | | | | | | | | 0,10 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 69797 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 0,09 | 0,04 | | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 | | |
| Итого: | | | 815 | 37,58 | 38,07 | 119,97 | 972,81 | 0,21 | 0,42 | 0,28 | 60,68 | 23,72 | 14,91 | 3,03 | 109,15 | 142,63 | 360,89 | 7,11 | 10,00 |
| Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| №3797 | 12235 | Салат из соевых огурцов | 75 | 0,81 | 3,82 | 2,46 | 47,46 | | 0,02 | 0,02 | 5,23 | 0,81 | 0,81 | 0,29 | 21,91 | 12,64 | 26,61 | 0,57 | |
| 14896 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 | 0,19 | 0,08 | 0,09 | 2,65 | 10,87 | 10,70 | 0,24 | 29,55 | 17,98 | 104,47 | 1,15 | |
| ТТК | 18929 | Котлета куриная "Пожарская" | 90 | 13,79 | 16,40 | 12,11 | 251,20 | | | | | | | | | | 0,10 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| 69797 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | 0,09 | 0,04 | | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 | | |
| Итого: | | | 815 | 37,58 | 38,07 | 119,97 | 972,81 | 0,21 | 0,42 | 0,28 | 60,68 | 23,72 | 14,91 | 3,03 | 109,15 | 142,63 | 360,89 | 7,11 | 10,00 |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62896f | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | |
| ТТК | 10016 | Хачапури | 75 | 10,67 | 9,49 | 30,54 | 250,25 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,32 | 15,96 | 165,59 | 0,97 | |
| Итого: | | | 275 | 10,67 | 9,49 | 45,51 | 316,43 | 0,08 | 0,09 | 0,13 | 0,15 | 10,67 | 10,67 | 153,68 | 205,77 | 15,96 | 165,59 | 1,02 | 3,79 |
| Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69797 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | |
| ТТК | 7193 | Хачапури | 50 | 7,11 | 6,32 | 20,36 | 166,76 | 0,06 | 0,06 | 0,10 | 7,11 | 6,46 | 0,45 | 136,88 | 10,64 | 110,39 | 0,65 | | |
| Итого: | | | 250 | 7,37 | 6,43 | 46,24 | 272,31 | 0,08 | 0,07 | 0,10 | 52,80 | 7,37 | 6,46 | 0,45 | 147,10 | 18,82 | 119,10 | 1,07 | 3,85 |
| Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62896f | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | |
| ТТК | 5866 | Хачапури | 100 | 14,22 | 12,65 | 40,72 | 333,61 | 0,11 | 0,12 | 0,17 | 0,20 | 14,22 | 14,22 | 204,91 | 273,76 | 21,28 | 220,78 | 1,29 | |
| Итого: | | | 300 | 14,22 | 12,65 | 55,69 | 399,79 | 0,11 | 0,12 | 0,17 | 0,20 | 14,22 | 14,22 | 204,91 | 274,21 | 21,28 | 220,78 | 1,34 | 4,64 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Т | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--|
| № 40396 | 1144 | Плов из свинины (окорок) | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | | | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,56 | |
| 62896r | 2549 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | |
| УКС | 7607 | Плюшка "Новомосковская" | 40 | 2,97 | 2,20 | 20,17 | 112,38 | 0,01 | 0,05 | 0,02 | 0,02 | 2,97 | 2,97 | 151,30 | 10,16 | 4,80 | 28,48 | 28,48 | 0,36 | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | 0,02 | 0,01 | | | | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | | |
| | | | Итого: | 640 | 16,58 | 27,98 | 96,10 | 708,58 | 0,17 | 0,41 | 0,13 | 23,17 | 16,58 | 12,02 | 152,61 | 73,01 | 73,29 | 249,51 | 28,80 | 8,01 | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|--|--------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|------|
| №2496 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) | 70 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 | | 0,01 | 0,02 | 3,50 | 0,28 | 0,28 | 1,40 | 13,30 | 8,40 | 11,20 | 1,61 | | | |
| 109/96 | 6289 | Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне | 200/10 | 1,94 | 10,76 | 11,39 | 150,16 | 0,16 | 0,05 | 0,06 | 19,81 | 1,94 | 7,53 | 0,99 | 42,73 | 22,93 | 49,27 | 26,72 | | | |
| № 40396 | 1144 | Плов из свинины (окорок) | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | | | | | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,56 |
| 649/96/899/2004 | 287 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,45 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | | | |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская | 50 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 | 0,02 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 3,72 | 3,72 | 189,12 | 12,70 | 6,00 | 35,61 | 0,46 | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | | | 3,80 | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | | |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | | 0,09 | 0,04 | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 | | | | |
| | | | Итого: | 810 | 23,69 | 36,33 | 157,84 | 1 033,09 | 0,18 | 0,37 | 0,27 | 33,07 | 23,69 | 15,06 | 194,33 | 128,32 | 114,81 | 374,76 | 33,01 | 12,74 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------|--|--------|-------|-------|-------|--------|----------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|------|
| №2496 | 8277 | Десерт фруктовый (груша) | 70 | 0,28 | 0,21 | 7,21 | 31,85 | | 0,01 | 0,02 | 3,50 | 0,28 | 0,28 | 1,40 | 13,30 | 8,40 | 11,20 | 1,61 | | | |
| 109/96 | 6289 | Борщ из свежей капусты с картофелем соусом на кур. бульоне | 200/10 | 1,94 | 10,76 | 11,39 | 150,16 | 0,16 | 0,05 | 0,06 | 19,81 | 1,94 | 7,53 | 0,99 | 42,73 | 22,93 | 49,27 | 26,72 | | | |
| № 40396 | 1144 | Плов из свинины (окорок) | 30/150 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | 10,41 | | | | | | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,56 |
| 649/96/899/2004 | 287 | Напиток из лимона | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 98,45 | | 0,01 | 0,00 | 6,40 | 0,14 | 0,32 | 7,12 | 1,92 | 3,52 | 0,17 | | | | |
| ТТК | 3089 | Плюшка Новомосковская | 50 | 3,72 | 2,75 | 25,21 | 140,47 | 0,02 | 0,06 | 0,03 | 0,02 | 3,72 | 3,72 | 189,12 | 12,70 | 6,00 | 35,61 | 0,46 | | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | | | 3,80 | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | | |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | | 0,09 | 0,04 | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 | | | | |
| | | | Итого: | 810 | 23,69 | 36,33 | 157,84 | 1 033,09 | 0,18 | 0,37 | 0,27 | 33,07 | 23,69 | 15,06 | 194,33 | 128,32 | 114,81 | 374,76 | 33,01 | 12,74 | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | | |
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом | 50 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 | 15,06 | 0,05 | 0,06 | 1,17 | 3,90 | 3,75 | 0,31 | 68,68 | 8,12 | 62,69 | 0,49 | | | |
| | | | Итого: | 250 | 4,76 | 7,72 | 141,29 | 253,53 | 15,06 | 0,06 | 0,07 | 53,97 | 4,16 | 3,75 | 0,31 | 78,90 | 16,30 | 71,40 | 0,91 | 3,44 | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|-------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | | | |
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом | 50 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 | 15,06 | 0,05 | 0,06 | 1,17 | 3,90 | 3,75 | 0,31 | 68,68 | 8,12 | 62,69 | 0,49 | | | |
| | | | Итого: | 250 | 4,56 | 7,67 | 161,36 | 202,28 | 15,06 | 0,05 | 0,06 | 2,31 | 3,90 | 3,75 | 0,31 | 70,80 | 9,15 | 63,94 | 0,77 | 2,40 | |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|------|------|--------|--------|-------|-------|------|------|--|
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной | 200 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 | | 0,01 | 0,01 | 52,80 | 0,26 | | | 10,22 | 8,18 | 8,71 | 0,42 | | | |
| ТТК | 19792 | Пицца с мясом прессованным с соусом | 75 | 6,24 | 10,10 | 23,03 | 208,03 | 2,29 | 0,06 | 0,06 | 1,78 | 5,81 | 5,62 | 0,46 | 100,70 | 10,82 | 84,64 | 0,60 | | | |
| | | | Итого: | 275 | 6,50 | 10,21 | 48,91 | 313,58 | 2,29 | 0,07 | 0,07 | 54,58 | 6,07 | 5,62 | 0,46 | 110,92 | 19,00 | 93,35 | 1,02 | 4,08 | |

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) | 10 | 0,12 | 0,21 | | 2,35 | | | | | | | | | | | | | | |
| №2496 | 8277 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/5 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 | 0,05 | 0,16 | 0,19 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 154,86 | 35,98 | 242,35 | 0,91 | | | |
| 62896r | 2549 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | | |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 5,70 | 3,90 | 19,50 | 0,36 | | | |
| Пром | 19307 | Йогурт Фруте | 125 | 2,80 | 2,50 | 15,00 | 93,70 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Итого: | 570 | 12,50 | 11,23 | 81,11 | 481,79 | 0,05 | 0,19 | 0,20 | 1,28 | 7,33 | 7,33 | 5,90 | 161,01 | 39,88 | 261,85 | 1,32 | 6,76 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|--|
| ТТК | 5709 | Огурец соленый | 25 | 0,22 | 0,03 | 0,47 | 3,03 | | 0,01 | 0,01 | 1,38 | 0,22 | | | 6,33 | 3,85 | 6,60 | 0,17 | | | |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | | |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный | 105 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 | 0,23 | 0,07 | 0,40 | 0,39 | 11,07 | 0,87 | 1,80 | 83,04 | 13,91 | 182,48 | 2,05 | | | |
| 62896r | 2549 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | | |
| | | | Итого: | 375 | 13,39 | 15,04 | 30,33 | 316,56 | 0,23 | 0,11 | 0,42 | 1,77 | 11,29 | 0,87 | 1,80 | 94,57 | 21,01 | 205,33 | 2,57 | 2,53 | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| №2496 | 16660 | Десерт фруктовый (яблоко) | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | | 0,02 | 0,01 | 6,00 | | | | 9,60 | 5,40 | 6,60 | 1,32 | | | |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | | |
| 284/96r | 9091 | Омлет натуральный | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | 0,32 | 0,10 | 0,57 | 0,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60 | 256,22 | 2,88 | | | |
| 62896r | 2549 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | | |
| | | | Итого: | 455 | 17,86 | 20,82 | 36,59 | 411,50 | 0,32 | 0,15 | 0,59 | 6,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 132,20 | 28,25 | 279,07 | 4,55 | 3,05 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| №2496 | 16660 | Десерт фруктовый (яблоко) | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 | | 0,02 | 0,01 | 6,00 | | | | 9,60 | 5,40 | 6,60 | 1,32 | | | |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 4,75 | 3,25 | 16,25 | 0,30 | | | |
| 284/96r | 9091 | Омлет натуральный | 150 | 15,52 | 19,45 | 2,89 | 248,69 | 0,32 | 0,10 | 0,57 | 0,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60 | 256,22 | 2,88 | | | |
| 62896r | 2549 | Чай с сахаром | 200 | | | | 14,97 | 66,18 | | | | | | | 0,45 | | | 0,05 | | | |
| | | | Итого: | 455 | 17,86 | 20,82 | 36,59 | 411,50 | 0,32 | 0,15 | 0,59 | 6,56 | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 132,20 | 28,25 | 279,07 | 4,55 | 3,05 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|--------|-------|------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|------|--|--|
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне | 200 | 11,31 | 9,48 | 15,80 | 193,72 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 10,20 | 10,42 | 6,59 | 0,87 | 43,89 | 36,58 | 130,22 | 2,21 | | |
| ТТК | 20286 | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы) | 40/150 | 7,38 | 9,81 | 33,14 | 250,37 | | 0,15 | 0,09 | 26,28 | 0,28 | | | 29,08 | 31,25 | 80,94 | 1,33 | | |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с | 200 | 0,01 | 0,01 | 6,92 | 27,76 | | 0,00 | 0,00 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 0,04 | 0,62 | 0,27 | 0,36 | 0,07 | | |
| 687/96 | 8892 | Пирожок с капустой и яйцом | 50 | 3,67 | 2,77 | 20,91 | 123,25 | 0,01 | 0,06 | 0,04 | 11,23 | 3,67 | 3,53 | 68,73 | 20,60 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|--|
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,45 | 7,94 | 20,29 | 0,41 | | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный | 200 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | | | 0,00 | 0,01 | 26,60 | 0,14 | | | 5,15 | 4,12 | 4,39 | 0,21 | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | | 0,04 | 0,01 | 2,66 | 2,66 | 0,56 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | | |
| | | | Итого: | 480 | 8,19 | 13,59 | 69,10 | 435,42 | | 0,07 | 0,04 | 31,68 | 3,80 | 2,75 | 0,63 | 35,20 | 20,07 | 52,23 | 1,14 | 5,76 | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|--|
| | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,96 | 0,40 | | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,45 | 7,94 | 20,29 | 0,41 | | |
| 77397;7052004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| | | | Итого: | 535 | 11,24 | 13,99 | 93,94 | 546,58 | | 0,10 | 0,11 | 207,30 | 5,63 | 0,77 | 1,07 | 56,37 | 27,66 | 72,17 | 2,02 | 7,83 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|--|------|------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|--|
| | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,96 | 0,40 | | |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя) | 150/75 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 | | | 0,02 | 0,02 | 3,97 | 0,52 | 0,09 | 0,07 | 18,45 | 7,94 | 20,29 | 0,41 | | |
| 77397;7052004 | 314 | Отвар шиповника с сахаром | 200 | 0,68 | 0,28 | 29,62 | 123,72 | | | 0,01 | 0,06 | 200,00 | 0,68 | 0,68 | 1,00 | 12,60 | 3,40 | 3,40 | 0,66 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| | | | Итого: | 535 | 11,24 | 13,99 | 93,94 | 546,58 | | 0,10 | 0,11 | 207,30 | 5,63 | 0,77 | 1,07 | 56,37 | 27,66 | 72,17 | 2,02 | 7,83 | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|------|--|
| | 15810 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5 | 9,24 | 11,36 | 8,08 | 171,56 | 5,16 | | 0,09 | 0,11 | 27,96 | 7,79 | 7,53 | 0,99 | 58,69 | 28,77 | 112,36 | 1,34 | | |
| 42296 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| ТТК 19.06.17. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | | |
| Пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | | 0,04 | 0,01 | | 3,04 | 0,64 | 6,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 | | | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | | |
| | | | Итого: | 745 | 29,62 | 34,11 | 106,67 | 852,19 | 8,94 | 0,40 | 0,31 | 31,52 | 26,37 | 12,85 | 2,96 | 116,99 | 136,31 | 393,98 | 6,90 | 8,89 | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|--------|------|------|--|
| | 12096 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 | 0,16 | | 0,09 | 0,11 | 27,74 | 7,74 | 7,53 | | 53,67 | 28,04 | 108,15 | 1,32 | | |
| 42296 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | | |
| 46496 | 1958 | Каша гречневая вязкая | 100 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 | 0,01 | 0,10 | 0,05 | | 3,05 | | | 9,35 | 48,22 | 73,32 | 1,65 | | | |
| ТТК 19.06.17. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | | 0,02 | 0,01 | | 1,52 | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 | | |
| | | | Итого: | 610 | 23,07 | 25,65 | 64,76 | 582,16 | 0,17 | 0,27 | 0,25 | 31,30 | 21,87 | 9,63 | 0,40 | 91,02 | 96,30 | 298,94 | 4,83 | 5,40 | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|--|
| № 37/97 | 12235 | Салат из соевых огурцов | 75 | 0,81 | 3,82 | 2,46 | 47,46 | | | 0,02 | 0,02 | 5,23 | 0,81 | 0,81 | 0,29 | 21,91 | 12,64 | 26,61 | 0,57 | | |
| | 15810 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5 | 9,24 | 11,36 | 8,08 | 171,56 | 5,16 | | 0,09 | 0,11 | 27,96 | 7,79 | 7,53 | 0,99 | 58,69 | 28,77 | 112,36 | 1,34 | | |
| 42296 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| ТТК 19.06.17. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | | |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 2,72 | 2,00 | 18,80 | 19,60 | 62,80 | 1,56 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| | | | Итого: | 845 | 32,21 | 38,20 | 120,02 | 952,78 | 8,94 | 0,46 | 0,35 | 36,75 | 28,96 | 11,64 | 3,36 | 147,94 | 157,70 | 450,64 | 8,16 | 10,00 | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|------|-------|--|
| № 37/97 | 12235 | Салат из соевых огурцов | 75 | 0,81 | 3,82 | 2,46 | 47,46 | | | 0,02 | 0,02 | 5,23 | 0,81 | 0,81 | 0,29 | 21,91 | 12,64 | 26,61 | 0,57 | | |
| | 15810 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне | 200/5 | 9,24 | 11,36 | 8,08 | 171,56 | 5,16 | | 0,09 | 0,11 | 27,96 | 7,79 | 7,53 | 0,99 | 58,69 | 28,77 | 112,36 | 1,34 | | |
| 42296 | 3160 | Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) | 60/30 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | 9,26 | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 | | |
| 46496 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | 4,58 | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | | |
| ТТК 19.06.17. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | | |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | | 0,00 | 0,01 | | 0,01 | | 0,57 | 0,12 | 1,99 | 0,03 | | | |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 2,72 | 2,00 | 18,80 | 19,60 | 62,80 | 1,56 | | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | | |
| | | | Итого: | 845 | 32,21 | 38,20 | 120,02 | 952,78 | 8,94 | 0,46 | 0,35 | 36,75 | 28,96 | 11,64 | 3,36 | 147,94 | 157,70 | 450,64 | 8,16 | 10,00 | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|------|------|--|
| ТТК 19.06.17. | 2062 | Оладьи с повидлом | 150/20 | 12,51 | 16,48 | 79,51 | 516,40 | 0,04 | 0,20 | 0,20 | 1,20 | 12,51 | 12,51 | | 641,68 | 128,48 | 28,91 | 169,94 | 1,60 | | |
| | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | | |
| | | | Итого: | 370 | 12,67 | 16,54 | 101,39 | 605,10 | 0,04 | 0,20 | 0,20 | 1,20 | 12,51 | 12,51 | 841,68 | 129,08 | 28,91 | 169,94 | 1,66 | 8,45 | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|------|------|------|------|--------|--------|--------|--------|------|------|--|
| 68296 | 475 | Оладьи со сгущенным молоком | 100/20 | 9,74 | 10,03 | 55,55 | 351,43 | 11,29 | 0,14 | 0,16 | 0,94 | 9,74 | 9,94 | 4,30 | 147,78 | 25,19 | 158,25 | 0,93 | | | |
| ТТК 19.06.17. | 14233 | Компот из сливы | 200 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 | | | | | | | | 0,60 | | | 0,06 | | | |
| | | | Итого: | 320 | 9,90 | 10,09 | 77,43 | 440,13 | 11,29 | 0,14 | 0,16 | 0,94 | 9,74 | 7,84 | 4,30 | 148,38 | 25,19 | 158,25 | 0,99 | 6,45 | |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|------|--|--|
| Таб №2496 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 | | | 0,02 | 0,03 | 4,25 | 0,34 | 0,03 | 0,17 | 16,15 | 10,20 | 13,60 | 1,96 | | |
| 68296 | 2037 | Оладьи со сгущенным молоком | 100/30 | 10,44 | 10,88 | 61,09 | 384,04 | 11,26 | 0,15 | 0,18 | 1,03 | 10,44 | 10,44 | 432,59 | 179,58 | 28,58 | 181,09 | 0,95 | | | |
| 628/96F. | 259 | Чай с сахаром | 200</ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---|-------|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|--------|------|-------|
| ТТК | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20 | 6,59 | 7,73 | 10,48 | 145,88 | | 0,00 | 0,00 | 0,78 | 0,19 | 0,10 | 0,01 | 1,65 | 1,45 | 2,86 | 0,06 | |
| 240/96 | 7309 | Картофель запеченный | 150 | 3,09 | 6,86 | 25,18 | 174,82 | | 0,19 | 0,11 | 30,90 | 3,09 | | | 22,81 | 35,98 | 91,24 | 1,45 | |
| 590/96 | 9878 | Кисель из ягод | 200 | 0,23 | 0,09 | 27,06 | 109,97 | | 0,01 | 0,01 | 44,40 | 0,23 | | | 11,40 | 6,88 | 12,72 | 0,35 | |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | 2,72 | 2,00 | 18,80 | 19,60 | 62,80 | 1,56 | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | |
| Итого: | | | 825 | 29,97 | 28,19 | 123,96 | 869,45 | 0,20 | 0,43 | 9,30 | 82,60 | 21,67 | 13,92 | 3,59 | 112,38 | 96,80 | 323,17 | 7,16 | 10,33 |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|---------------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 6,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 | |
| Итого: | | | 275 | 6,32 | 11,50 | 41,29 | 293,94 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,91 | 6,32 | 5,13 | 1,42 | 25,22 | 16,90 | 82,23 | 1,58 | 3,44 |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|---------------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Таб. №24/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 6,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 1,02 | 3,10 |
| Итого: | | | 275 | 6,12 | 11,46 | 37,25 | 282,92 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 22,42 | 15,30 | 79,43 | 1,02 | 3,10 |

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-----------------------------|-----|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Таб. №24/96 | 10417 | Десерт фруктовый (мандарин) | 85 | 0,68 | 0,17 | 6,38 | 29,77 | | 0,05 | 0,03 | 32,30 | 0,68 | | | 29,75 | 9,35 | 14,45 | 0,09 | |
| Таб. №24/96 | 259 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,97 | 66,18 | | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 |
| ТТК | 12475 | Эчпочмак | 75 | 6,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 | 0,04 | 0,16 | 0,08 | 5,11 | 6,12 | 5,13 | 1,42 | 21,97 | 15,30 | 79,43 | 0,97 | |
| Итого: | | | 360 | 6,80 | 11,63 | 43,63 | 312,69 | 0,04 | 0,21 | 0,11 | 37,41 | 6,80 | 5,13 | 1,42 | 52,17 | 24,65 | 93,88 | 1,11 | 3,64 |

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/96 | 12142 | Огурец соевый | 60 | 0,53 | 0,07 | 1,13 | 7,27 | | 0,01 | 0,01 | 3,33 | 0,53 | | | 15,32 | 9,32 | 15,98 | 0,40 | |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 | | | | | | | | | | | | |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 | | 0,05 | 0,01 | | | | | 8,55 | 5,85 | 29,25 | 0,54 | |
| Итого: | | | 505 | 15,37 | 15,40 | 80,31 | 521,26 | 0,02 | 0,15 | 0,06 | 4,13 | 6,38 | 5,61 | 0,77 | 47,39 | 25,49 | 95,61 | 2,45 | 6,69 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 | | | | | 6,72 | 6,72 | 0,92 | 21,55 | 10,37 | 55,32 | 1,06 |
| 469/96 | 18417 | Макаронные отварные | 180 | 6,72 | 7,09 | 43,08 | 263,01 | | 0,10 | 0,02 | | | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 8,55 | 5,85 | 29,25 | 0,54 |
| ПП | 15227 | Батон в ассортименте | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 | | 0,05 | 0,01 | | | | | 8,55 | 5,85 | 29,25 | 0,54 |
| Итого: | | | 475 | 15,91 | 18,12 | 86,24 | 571,71 | 0,16 | 0,04 | 0,80 | 6,92 | 6,72 | 0,92 | 33,35 | 17,82 | 87,37 | 2,21 | 7,19 |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | | 0,02 | 0,03 | 4,50 | 0,36 | 0,04 | 0,18 | 17,10 | 10,80 | 14,40 | 2,07 | |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 | | | | | | | | | | | | |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 540 | 15,57 | 15,74 | 91,02 | 568,02 | 0,02 | 0,17 | 0,08 | 5,30 | 6,21 | 5,65 | 0,95 | 50,12 | 27,62 | 97,48 | 4,18 | 7,59 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|------|------|
| Таб. №24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 | | 0,02 | 0,03 | 4,50 | 0,36 | 0,04 | 0,18 | 17,10 | 10,80 | 14,40 | 2,07 | |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти | 50 | 5,61 | 9,69 | 1,02 | 113,73 | | | | | | | | | | | | |
| 469/96,516/3/04 | 1669 | Макаронные отварные | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 | 0,02 | 0,09 | 0,03 | | 5,65 | 5,61 | 0,77 | 20,27 | 8,72 | 47,78 | 0,90 | |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 | | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,20 | | | 3,25 | 1,60 | 2,80 | 0,61 | |
| ПП | 13285 | Батон в ассортименте | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 130,85 | | 0,06 | 0,02 | | | | | 9,50 | 6,50 | 32,50 | 0,60 | |
| Итого: | | | 540 | 15,57 | 15,74 | 91,02 | 568,02 | 0,02 | 0,17 | 0,08 | 5,30 | 6,21 | 5,65 | 0,95 | 50,12 | 27,62 | 97,48 | 4,18 | 7,59 |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 12,20 | 12,20 | 803,16 | 16,29 | 16,78 | 128,12 | 1,90 | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | | 0,09 | 0,04 | | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | | 0,06 | 0,02 | | 3,80 | | | 10,00 | 7,00 | 32,50 | 0,55 | |
| Итого: | | | 730 | 31,81 | 40,18 | 95,07 | 869,18 | 0,15 | 0,38 | 0,31 | 26,68 | 30,34 | 22,66 | 806,59 | 132,14 | 103,64 | 483,83 | 7,02 | 7,92 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины | 30/30 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 | | 0,03 | 0,07 | 0,63 | 9,06 | 9,06 | 802,37 | 12,19 | 11,82 | 95,00 | 1,39 | |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 | |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 1,52 | 1,52 | 13,00 | 0,22 | |
| Итого: | | | 630 | 22,99 | 35,76 | 59,25 | 650,84 | 0,15 | 0,23 | 0,23 | 25,61 | 21,52 | 17,64 | 803,62 | 98,54 | 69,98 | 350,71 | 4,23 | 4,94 |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|
| Таб. №24/96 | 8495 | Десерт фруктовый (мандарин) | 80 | 0,64 | 0,16 | 6,00 | 28,00 | | 0,05 | 0,02 | 30,40 | 0,64 | | | 28,00 | 8,80 | 13,60 | 0,08 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | 7,51 | 7,06 | 0,93 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 | | 0,05 | 0,10 | 1,70 | 12,20 | 12,20 | 803,16 | 16,29 | 16,78 | 128,12 | 1,90 |
| ТТК | 15260 | Каша перловая с овощами | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 | | 0,07 | 0,04 | 3,75 | 3,43 | | | 34,02 | 26,24 | 133,41 | 1,01 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 |
| Пром | 1460 | Хлеб ржаной | 50 | 3,40 | 0,65 | 19,90 | 99,05 | | 0,09 | 0,04 | | 3,40 | 3,40 | 2,50 | 23,50 | 24,50 | 78,50 | 1,95 |
| Пром | 350 | | | | | | | | | | | | | | | | | |