Школа МБУ "Школа № 89" Отд./корп День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Холодные блюда	Таб.24/96	Десерт фруктовый (апельсин)	80	16.81	30.240	0.720	0.160	6.480
	Вторые блюда	ТТК	Котлеты Сочные	50	40.00	107.500	7.500	7.500	2.500
	Гарниры и соусы	464/96	Каша гречневая вязкая	150	13.00	150.090	4.580	4.810	22.120
	Третьи блюда	697/97	Компот из ягод замороженной	200	12.00	105.550	0.260	0.110	25.880
	Хлеб		Хлеб пшеничный	45	4.00	105.480	3.420	0.360	22.140