

Школа

МБУ "Школа № 89"

Отд./корп

День

18.04.2024

| Прием пищи | Раздел          | № рец.            | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|--|----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак    | Холодные блюда  | Таб.№24/96        | Десерт фруктовый (яблоко)                                  | 65       | 6.58  | 28.860       | 0.260  | 0.260 | 6.370    |
|            | Вторые блюда    | 290/07 ДеЛи принт | Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) | 40/40    | 48.00 | 132.896      | 10.833 | 8.853 | 2.472    |
|            | Гарниры и соусы | 469/96;516/3/04   | Макароны отварные  | 150      | 9.00  | 205.290      | 5.650  | 4.290 | 36.020   |
|            | Третьи блюда    | №629/96           | Чай лимонный   | 200      | 7.00  | 61.250       | 0.080  | 0.010 | 15.210   |
|            | Хлеб            | ПП                | Батон в ассортименте                                       | 30       | 4.00  | 78.510       | 2.250  | 0.870 | 15.420   |