



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 89"

Марчук

М.А. Марчук
МБУ
«Школа
№ 89»

МЕНЮ

на 27.06.2025

МБУ "Школа № 89"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Суп картофельный с горохом на кур. бульоне; (Бульон куриный (суп набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	20474	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным Котлета рубленая из говядины; (Котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное) / Соус томатный; (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	10,89	17,68	12,20	251,51
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) отварные; (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
646/96, 699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в/от 75гр	75	4,10	11,60	21,60	207,20

Всего: 50,20 63,46 205,04 1 598,38
Всего ХЕ: 17,09

Стоимость рациона: 179,00

Зав. производством: *Н. М.*

Начальник лагеря
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., с/пос. Б. Пьяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru