

Согласовано



Циклическое меню 4 недели

на период с 22.09.2025г. по 27.09.2025

Согласовано

Директор ЗАО КШП

/ Соловьев И. П.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность		Витамины				Минеральные вещества								ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	13649	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	200	0.08	0.01	15.21	61.25	54.60	0.01	0.06	0.45	4.87	4.87		184.80	7.38	105.00	0.21		
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся в ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	200	0.80	0.80	22.70	100.90		0.02	0.04	20.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			473	16.56	17.45	76.67	531.11	0.10	0.48	0.42	4.83	13.34	7.80	8.08	339.51	142.81	359.38	2.34	6.39	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся в ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб. №24/96	13649	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.40	0.40	11.35	50.45		0.01	0.02	10.00									
Таб. №24/96	16705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	8.35	9.82	34.12	258.28	0.05	0.24	0.20	1.28	8.35	2.85	5.00	145.99	71.26	238.35	1.74		
62/906	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18								0.45			0.05		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1.38	0.83	14.49	70.93													
Итого:			568	17.10	17.68	87.87	584.38	54.65	0.28	0.28	11.43	13.22	7.72	5.00	347.24	87.61	352.35	4.20	7.32	

		Итого: 355 10.92 17.84 84.37 374.41 0.05 0.14 0.11 5.39 10.02 9.82 321.71 164.26 25.75 134.02 1.44 3.25																	
Вторник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной																			
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0.28	0.28	7.91	35.28	0.01	0.01	1.30									
ТТК	20522	Салатки мясные с соусом	80	9.18	13.12	36.02	120.28	0.09	0.00	9.12	0.03	0.01	0.03	0.25	0.22	5.43	0.01		
469/06.916/04	1669	Макаронные отварные	160	9.65	15.65	36.02	235.29	0.07	0.09	0.03	9.65	5.61	0.77	20.27	8.72	47.78	0.90		
578/03/2	8542	Чай с шиповником	200	0.24	0.24	13.35	75.26	0.00	0.00	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.28		
			20	1.52	6.16	18.46	46.88	0.00	0.01		1.52	1.52	0.92	4.00	2.80	13.00	0.22		

ТК	20522	Спагетти мясное с соусом	30	8,15	13,12	3,90	170,26		0,00	0,00	0,17	0,03	0,01	0,00	0,25	0,22	0,49	0,01	
40004510304	1068	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	147,78	0,90	
6700013	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,36	75,28		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	11,19	0,28	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,15	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,62	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			635	17,26	18,37	85,28	675,41	0,02	0,17	0,11	87,02	8,14	7,38	1,44	57,17	28,85	81,85	6,24	7,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
код	наименование	количество	цена	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма	сумма
40004510304	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23			0,05	0,08	19,13	0,29					39,14	21,43	43,85	0,99
40004510304	Плов из свинины (свин.лопатка)	400/150	4,88	10,88	39,99	277,44			0,08	0,04	3,34	3,94					15,87	33,41	91,39	0,80
ТК	Напиток Виташка витаминизированный	200							0,07	0,03				4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52
ТК	Пюре картофельное	50	4,75	3,18	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ТК	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,04	0,01				2,04	2,06	0,56	7,00	4,90	22,70	0,39
ПП	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,29	17,22	82,04			0,04	0,01				2,28	2,28	0,56	7,00	4,90	22,70	0,39
Итого:		705	16,59	18,95	118,57	673,53	0,01	0,26	0,14	22,47	19,18	8,76	2,64	85,20	80,84	242,10	3,87	9,21		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
40004510304	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29					39,14	21,43	43,85	0,99
40306	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	300/150	4,87	10,90	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94					15,87	33,41	91,35	0,80
ТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200						0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТК	1775	Пюре картофельное	50	4,75	3,18	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03						2,04	2,04	1,50	14,10	1,17
ТК	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,04	0,01						2,04	2,06	0,56	7,00	0,39
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,28	0,29	17,22	82,04		0,04	0,01						2,28	2,28	0,56	7,00	0,39
Итого:			615	16,88	18,95	118,57	673,33	0,01	0,26	0,14	22,47	19,18	8,76	2,64	85,20	80,84	242,10	3,87	9,21	5,62

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
40004510304	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29					39,14	21,43	43,85	0,99
40004510304	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	400/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,08	0,04	3,34	3,94					15,87	33,41	91,39	0,80
ТКУ	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200						0,07	0,03				4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52
40004510304	1775	Пюре картофельное	50	4,75	3,18	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ТКУ	20251	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,04	0,01				2,04	2,06	0,56	7,00	4,90	22,70	0,39
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,28	0,29	17,22	82,04		0,04	0,01				2,28	2,28	0,56	7,00	4,90	22,70	0,39
Итого:			690	17,85	19,87	125,05	678,58	0,01	0,24	0,18	22,95	19,44	10,82	62,61	82,40	79,52	251,53	3,95	7,32	
Средняя стоимость обеда (руб.)																				

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
40004510304	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,08	19,13	0,29					39,14	21,43	43,85	0,99
40004510304	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	400/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,08	0,04	3,34	3,94					15,87	33,41	91,39	0,80
ТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200						0,07	0,03				4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52
ТК	1775	Пюре картофельное	50	4,75	3,18	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ТК	20251	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,04	0,01				2,04	2,06	0,56	7,00	4,90	22,70	0,39
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,28	0,29	17,22	82,04		0,04	0,01				2,28	2,28	0,56	7,00	4,90	22,70	0,39
Итого:			690	17,85	19,87	125,05	678,58	0,01	0,24	0,18	22,95	19,44	10,82	62,61	82,40	79,52	251,53	3,95	7,32	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
600490	18236	Оладьи со сгущенным молоком	150/200	13,88	16,22	77,69	512,38	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	842,88	188,69	34,36	214,34	1,38	
ТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																
Итого:			370	13,88	16,22	77,69	512,38	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	842,88	188,69	34,36	214,34	1,38	6,47
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной операции																			
600490	20237	Оладьи со сгущенным молоком	100/200	10,44	10,88	61,09	384,04	11,20	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,39	28,58	181,09	0,95	
ТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный	200																
Итого:			330	10,44	10,88	61,09	384,04	11,20	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,39	28,58	181,09	0,95	5,01

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТК:МКОУ	6864	Песетт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,05	0,48					19,20	10,80	19,20	2,84
МКОУ	1826	Оладьи со густым молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	62,16	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,85	188,59	34,38	214,34	1,38		
МКОУ	2259	Чай с сахаром	200			14,57	58,28								0,48					0,05
Итого:			495	14,36	16,70	164,42	631,72	16,84	0,26	0,27	13,38	14,38	13,88	642,85	209,24	45,16	227,54	4,07	8,77	

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																				
ТК	20532	Котлеты отбивные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	159,64		0,05	0,03	0,78	0,18	0,19	0,01	1,85	1,45	2,00	0,96		
50204510304	5810	Каши рисовая вязкая	150	2,24	3,32	25,18	112,56		0,03	0,01		2,24			6,13	18,53	46,13	0,37		
ТК	18810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,64								0,21			0,02		
ТК	16792	Булочка сахарная	50	4,59	3,06	34,59	184,10		0,08	0,05		4,58	4,66	0,85	9,08	7,46	41,01	0,58		
ТК	16792	Булочка сахарная	20	1,52	0,19	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,40	2,80	13,00	0,22		
Итого:			495	14,36	16,70	104,42	631,72		0,04	0,25	0,27	13,30	14,39	13,88	642,85	209,34	45,16	227,54	4,07	8,70

			Итого: 510 18.34 12.29 88.00 523.13 0.51 0.05 0.74 1.50 0.09 0.26 0.01 0.0															
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в деятельности родительского комитета																			
ТК	5362	Десерт фруктовый (печурин)	100	0,90		10,50	45,00												
ТК	20532	Котлеты Отличные с соусом	90	10,03	8,75	9,44	159,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
40004510304	5910	Каша рисовая вязкая	150	2,24	0,32	25,18	112,56		0,03	0,01				2,24	8,13	16,33	49,13	0,37	
ТК	19810	Чай с сахаром п/с	200						0,02	0,01					1,52	1,52	0,32	4,00	2,80
ТК	10792	Булочка сахарная	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00
Итого:			560	134,66	9,23	81,94	355,63		0,06	0,02	0,78	3,95	1,62	0,33	13,86	20,58	65,03	9,67	5,00
Полученное одобрение питания для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			

169/66	1773	Рассегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	167,97	0,01	0,07	0,07	0,19	7,57	7,18	61,43	11,09	10,69	76,39	1,05	
Итого:			260	7,77	4,41	41,10	235,17	0,01	0,07	0,07	0,98	7,77	7,18	61,43	15,24	12,29	78,19	1,66	3,43
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/98	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,78	52,93		0,04	0,02	12,26				16,20	15,30	15,20	0,84	
ТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			9,99	27,94								0,21			0,02	
169/66	7926	Рассегай с говядиной и луком	75	11,33	6,09	33,10	250,33	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			395	11,81	6,57	61,85	331,75	0,01	0,16	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	30,83	26,83	126,58	4,23	4,32

Завтрак

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/98	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,36	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00					17,60	9,90	12,10	2,42	
ТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	200	0,20	0,04	16,01	77,20	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			172,80	28,02	226,99	1,10	
169/66	252	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТК	19349	Печенье 2шт.	32	0,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:				507	10,21	13,36	70,23	220,33	0,11	0,34	11,61	13,31	11,70		190,85	38,92	239,09	3,56	6,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/19	10,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	28,02	226,99	1,10		
ТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	16,01	77,20	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70			3,25	1,69	2,80	0,61		
ТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:				397	10,85	12,96	71,10	474,47	79,75	0,08	0,33	1,31	13,61	11,70		176,05	30,62	229,79	1,71	6,92

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/98	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,03	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60		15,20	9,60	15,20	1,84	
ТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	226,99	1,10	
ТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	16,01	77,20		0,06	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			477	10,17	13,20	70,34	412,87	79,75	0,10	0,35	5,31	13,63	12,02	1,80	191,25	40,22	242,59	3,55	6,81
П. 1.2.3. Завтрак для обучающихся 5-11 классов для детей из многодетных семей, обучающихся в период смены (завтрак)																			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24/98	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,03	0,07	4,00	0,32	0,32	1,60		15,20	9,90	15,20	1,84		
ТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	10,25	9,79	28,29	266,22	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	28,02	226,99	1,10		
ТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	16,01	77,20	0,06	0,30	0,60	0,20				3,25	1,60	2,80	0,61		
ТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:				477	10,17	13,20	70,34	412,87	79,75	0,10	0,35	5,31	13,83	12,02	1,80	191,25	40,22	242,59	3,55	6,81

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
134230/4	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35	0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72	
ТК	20512	Теплый куриный в соусе	90	7,49	9,28	19,77	152,57	0,01	0,01	1,06	0,29	0,19	0,02		2,49	2,19	4,32	0,10	
134230/4	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
169/66	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,06	0,11	25,68	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42	
169/66	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,59	31,56	169,04	0,03	0,08						9,92	6,05	36,78	0,50	
169/66	350	Хлеб пшеничный	50	3,40	3,40	24,80	117,20	0,03	0,03						10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	26,35	26,59	123,93	799,01	0,08	0,26	0,23	86,67	12,22	4,63	2,00	119,68	73,97	223,29	3,52	10,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
134230/4	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
402/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	88,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,48	0,98	32,25	22,08	65,67	0,82	
169/66	258	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
169/66	420	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,34	14,76	70,32		0,03	0,01				2,28	2,28	0,43	0,20	15,50	0,33
Итого:				590	10,08	18,61	14,26	450,30	0,02	0,23	0,20	14,60	14,17	11,80	803,81	89,61	55,64	220,70	3,31

Итого: 590 115,06 18,61 144,39 1490,30 0,30 0,31 0,33 0,34 0,35 0,36 0,37 0,38 0,39 0,40 0,41 0,42 0,43 0,44 0,45 0,46 0,47 0,48 0,49 0,50 0,51 0,52 0,53 0,54 0,55 0,56 0,57 0,58 0,59 0,60 0,61 0,62 0,63 0,64 0,65 0,66 0,67 0,68 0,69 0,70 0,71 0,72 0,73 0,74 0,75 0,76 0,77 0,78 0,79 0,80 0,81 0,82 0,83 0,84 0,85 0,86 0,87 0,88 0,89 0,90 0,91 0,92 0,93 0,94 0,95 0,96 0,97 0,98 0,99 1,00																				
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
134230/4	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35	0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89	0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39			
401/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
169/66	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,06	0,11	25,68	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,10	7,11	6,46	6,45	136,68	10,64	110,39	0,65			
169/66	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	10,68	60,76	0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	9,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:				700	24,32	26,56	97,81	727,57	0,09	0,36	0,34	96,14	23,40	19,28	804,90	254,33	86,61	379,10	4,65	8,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
134230/4	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35	0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89	0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39			
401/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
169/66	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,06	0,11	25,68	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26				10,22	8,18	8,71	0,42		
ТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	7,11	6,46	6,45	136,68	10,64	110,39	0,65			
169/66	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	10,68	60,76	0,04	0,01		3,04	0,04	0,64	9,00	5,60	26,00	0,44			
Итого:				700	24,32	26,56	97,81	727,57	0,09	0,36	0,34	96,14	23,40	19,28	804,90	254,33	86,61	379,10	4,65	8,15

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТК	19810/17	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06
ТК	12475	Эчпочмак	75	8,12	11,46	23,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08 <td>5,11</td> <td>6,12</td> <td>5,13</td> <td>1,42</td> <td>22,57</td> <td>15,30</td> <td>79,43</td> <td>1,03</td> <td>0,61</td>	5,11	6,12	5,13	1,42	22,57	15,30	79,43	1,03	0,61

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,06	12,05	62,81		0,00	0,01	28,80	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	12549	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,84	46,88		0,03	0,01		1,62	1,52	0,32	4,00	2,90	13,00	0,22
Итого:	610		17,93	16,61	71,81	326,49		0,14	0,10	56,79	7,34	1,52	0,32	85,44	60,82	153,39	20,88	5,08

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	13532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,32	0,32	12,74	37,72		0,04	0,04	13,00	0,32		20,80	11,70	14,30	2,86	
ТТК	12549	Помидор свежий	80	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55
ТТК	13514	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,06	0,04	25,61	1,52		33,40	18,17	38,18	10,63	
ТТК	10887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,76	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	14,76		22,83	35,73	97,87	0,32	
ТТК	13514	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70		0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30
ТТК	13514	Булочка Домашняя	30	2,35	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	15,00	20,00	0,44
Итого:	850		23,02	23,29	124,17	798,40		0,27	0,17	58,49	12,27	5,96	4,63	100,22	87,05	214,25	24,76	10,35

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
ТТК	13532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,32	0,32	12,74	37,72		0,04	0,04	13,00	0,32		20,80	11,70	14,30	2,86	
ТТК	12549	Помидор свежий	80	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55
ТТК	13514	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,06	0,04	25,61	1,52		33,40	18,17	38,18	10,63	
ТТК	10887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,76	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	14,76		22,83	35,73	97,87	0,32	
ТТК	13514	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70		0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30
ТТК	13514	Булочка Домашняя	30	2,35	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	15,00	20,00	0,44
Итого:	850		23,02	23,29	124,17	798,40		0,27	0,17	58,49	12,27	5,96	4,63	100,22	87,05	214,25	24,76	10,35

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
ТТК	17927	Блины Домашние с молоком сгущ.	60/10	5,35	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	13514	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	0,20	0,08	0,08	0,16	3,66	0,96	1,76	0,09
Итого:	300		5,43	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	0,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	17927	Блины Домашние с молоком сгущ.	60/10	5,35	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	13514	Чай без сахара	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	0,20	0,08	0,08	0,16	3,66	0,96	1,76	0,09
Итого:	300		5,43	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	0,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	17927	Блины Домашние с молоком сгущ.	60/10	5,35	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	13514	Чай без сахара	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	0,20	0,08	0,08	0,16	3,66	0,96	1,76	0,09
Итого:	400		5,43	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	0,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Завтрак для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	6,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,06	0,02		3,04	3,04	0,64	6,00	5,60	30,00	0,44
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	10,68	93,76		0,04	0,01								
Итого:	603		17,23	18,49	73,77	607,71		0,02	0,09	1,15	7,62	3,04	6,65	24,12	78,99	137,26	3,16	6,15

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	6,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,12	0,00
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	106,91	2,47
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	68,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,05	7,80	13,00	0,22
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	10,68	93,76		0,04	0,01								
Итого:	460		14,38	16,41	49,44	384,90		0,02	0,16	0,09	1,15	6,10	1,82	0,33	20,17	78,18	124,26	2,97

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	6,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00
ТТК	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	15	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,01	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,06	0,02		3,04	3,04	0,64	6,00	5,60	30,00	0,44
ТТК	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,58	104,68		0,06	0,02		3,80	6,50	32,50	0,80			
Итого:	508		18,86	21,98	89,06	629,49		3,78	0,23	0,11	1,15	4,59	0,00	0,01	26,19	80,01	145,75	3,38

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	6,20	9,38	4,10	133,63	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01	0,03	0,03	0,10	0,00		
МБДОУ	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	15	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,01		
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93		0,06	0,02		3,04	3,04	0,64	6,00	5,60	30,00	0,44	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,58	104,68		0,06	0,02		3,80	6,50	32,50	0,80				
Итого:			508	18,96	21,98	89,06	629,49	3,78	0,23	0,11	1,15	4,59	0,00	0,01	26,19	80,01	145,75	3,38	7,42

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
ТТК	13532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,32	0,32	12,74	37,72		0,04	0,02	10,00			18,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	16,95	2,14		25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		485,51	218,56	1.581,73	14,95	
ТТК	77397/706/2004	Отвар шиповника с сахаром	200	0,08	0,08	29,62	123,72		0,01	0,08	200,00	0,08	0,08	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66
ТТК	350	Хлеб пшеничный	60	3,60	0,40	11,63	117,20		0,06	0,02		3,60		10,60	7,20	12,50	0,50	
Итого:	700		37,23	17,10	116,03	732,00		0,01	1,54	228,99	6,64	0,08	1,00	619,49	282,80	1.699,90	90,40	9,74