

Согласовано

№ 89

Циклическое меню 4 недели

на период с 20.10.2025г. по 25.10.2025г.

на период с 20.10.2025к. по 25.10.2025																			
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Са (мг)	Мг (мг)	Р (мг)	Fe (мг)	ХЕ		
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащийся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб.24.06	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	30,40				0,03	0,02	10,50			18,00	9,00	11,00	2,20
Таб.24.06	13848	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,37	6,53	12,59	136,61	54,80	0,01	0,06	0,15		4,97	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
Таб.24.06	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		145,90	71,26	236,35	1,74
Таб.24.06	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45				0,05
Таб.24.06	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
Итого:	668		17,10	17,58	67,87	584,36	54,85	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	6,80	347,24	87,61	342,35		4,20	7,37

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5**по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Таблица №4.06	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,05	0,08	0,18	3,65	0,06	1,76																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									</
---------------	------	--	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Диагностическая таблица 5.2.1. Анализ			95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20
Таб.24.06	12267	Десерт фруктовый (груша)	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,90	71,26	230,35
Таб.24.06	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200			14,97	66,18						0,45				0,05
Таб.24.06	259	Чай с сахаром	23	1,38	0,83	14,49	70,93										
Таб.24.06	20084	Печенье Овсяное	20/25	8,75	9,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		180,55	10,80	171,25
Таб.24.06	16523	Бутерброд с сыром (батон)	568	16,56	17,58	66,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,80	7,76	6,08	354,04	93,26	372,80
Итого (сезонный)																	4,49

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Бесплатное дополнительное питание для обучающихся в общеобразовательных организациях			95	0,38	0,29	8,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20
Таб.24.06	12267	Десерт фруктовый (груша)	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90		145,90	71,26
Таб.24.06	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200			14,97	66,18						0,45				0,05
Таб.24.06	259	Чай с сахаром	23	1,38	0,83	14,49	70,93										
Таб.24.06	20084	Печенье Овсяное	20/25	8,75	9,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		180,55	10,80	
Таб.24.06	16523	Бутерброд с сыром (батон)	568	16,56	17,58	66,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,80	7,76	6,08	354,04	93,26	
																	4,49

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24.06	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	18,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68
Таб.24.06	16523	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	70/20	12,18	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08
Таб.24.06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							
Таб.24.06	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70										
Таб.24.06	16523	Ватрушка с повидлом	40	2,82	1,45	26,78	70,32		0,03	0,01							
Таб.24.06	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,54	14,97	66,18		0,04	0,02							
Таб.24.06	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,36	7,06	30,42		0,04	0,02							
Итого:	730		25,55	21,85	121,79	785,86	0,03	0,37	0,19	25,16	13,32	7,17	126,31	87,24	116,47	248,81	24,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11

Таб.24.06	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	18,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68
Таб.24.06	16523	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	70	11,80	12,03	10,80	168,84		0,01	0,10	0,05				9,80	4,78	10,08
Таб.24.06	1958	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							
Таб.24.06	13848	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										
Таб.24.06	16523	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,86		0,02	0,01							
Итого:	590		18,73	17,84	59,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24.06	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40
Таб.24.06	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	18,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68
Таб.24.06	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	70/20	12,18	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08
Таб.24.06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							
Таб.24.06	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70										
Таб.24.06	16523	Ватрушка с повидлом	40	2,82	1,45	26,78	70,32		0,03	0,01							
Таб.24.06	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,54	14,97	66,18		0,04	0,02							
Таб.24.06	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,86		0,02	0,01							
Итого:	775		21,37	20,48	64,76	448,17	0,02	0,30	0,18	30,83	9,04	2,47	0,77	69,25	114,04	204,07	25,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24.06	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40
Таб.24.06	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	18,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68
Таб.24.06	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соевое)	70/20	12,18	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08
Таб.24.06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08							
Таб.24.06	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70										
Таб.24.06	16523	Ватрушка с повидлом	40	2,82	1,45	26,78	70,32		0,03	0,01							
Таб.24.06	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,54	14,97	66,18		0,04	0,02							
Таб.24.06	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,86		0,02	0,01							
Итого:	775		21,37	20,48	64,76	448,17	0,02	0,30	0,18	30,83	9,04	2,47	0,77	69,25	114,04	204,07	25,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24.06	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										
Таб.24.06	16523	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,08	0,11	9,52	9,52	301,97	158,87	14,81	135,72
Итого:	356		9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,08	0,11	9,52	9,52	301,97	158,87	14,81	135,72	0,85

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24.06	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70										
Таб.24.06	16523	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,08	0,11	9,52	9,52	301,97	158,87	14,81	135,72
Итого:	275		9,70	7,40	68,47	339,19	0,05	0,10	0,08	0,11	9,52	9,52	301,97	158,87	14,81	135,72	0,85

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24.06	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,39	10,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20
Таб.24.06	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										
Таб.24.06	16523	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,08	0,11	9,52	9,52	301,97	158,87	14,81	135,72
Итого:	370		9,90	7,83	61,35	359,96	0,05	0,12	0,12	4,86	9,50	9,56	302,16	177,47	26,01	150,92	3,13

Вторник**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной**

Таб.24.06		10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,61	35,28		0,02	0,01	7,00								
ТТК		20522	Салатик мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	100,90		0,01	0,01	11,00	0,29	0,19	0,02	2,48	2,18	4,38	0,10	
А/В/ОБ/516/304		1609	Макароны отварные	150	5,85	4,29	58,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,85	5,61	0,77	20,27	9,72	47,78	0,90		
ТТК		13514	Чай ирландский	200	0,14	0,05	12,95	62,81		0,00	0,01	28,60	0,14		5,15	4,12	4,38	0,21		
		3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	8,00	6,30	20,28	0,50	
				Итого:	555	17,84	17,04	32,73	585,95	0,02	0,17	0,07	34,76	9,50	9,18	1,51	48,10	27,82	93,40	3,29

Занятых в общешкольных, полыхующих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5.

ТТК	15214	Чай ягодный	200	0.14	0.05	12.05	52.51		0.00	0.01	26.80	0.14		5.15	4.12	4.30	0.21
ТТК	3025	Хлеб пшеничный	45	3.42	0.30	22.14	105.48		0.03	0.01		3.42	1.42	0.72	9.00	6.30	29.25
Итого: 680				18.36	17.45	51.37	158.98	0.03	0.02	0.11	45.28	10.20	9.18	1.51	54.80	37.07	104.95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40/150	4.88	10.88	39.89	277.44		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ТТК		1775	Плюшка Московская	50	6.25	3.19	91.17	170.39	0.01	0.07	0.03		4.25	4.08	0.59	0.09	8.41
ПП		188	Хлеб пшеничный	35	2.86	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.86	2.68	0.58	7.00	4.80
ПП		13195	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.84	59.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70
Итого: 705				16.39	18.86	120.27	714.33	0.01	0.41	0.14	32.47	13.18	8.76	2.64	85.20	85.84	242.19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		19921	Плов из свинины (свин. лопатка)	30/150	4.67	8.30	39.89	253.32		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ПП		188	Хлеб пшеничный	35	2.86	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.86	2.66	0.58	7.00	4.80
Итого: 618				15.39	12.89	77.18	458.33		0.29	0.08	32.47	6.89	2.85	0.56	62.01	59.73	157.85

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40/150	4.88	10.88	39.89	277.44		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ТТК		1775	Плюшка Московская	50	7.67	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	0.143	11.99	10.89
607/06		1779	Расстегай с говядиной и луком	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
ПП		12649	Хлеб пшеничный	20	1.36	0.26	7.06	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	8.80
ТТК		20251	Хлеб ржаной	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
Итого: 680				16.39	19.78	96.83	844.94	0.01	0.38	0.18	32.85	14.81	10.86	92.75	80.40	78.12	255.03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40/150	4.88	10.88	39.89	277.44		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ТТК		1775	Плюшка Московская	50	7.67	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	0.143	11.99	10.89
607/06		1779	Расстегай с говядиной и луком	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
ПП		12649	Хлеб пшеничный	20	1.36	0.26	7.06	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	8.80
ТТК		20251	Хлеб ржаной	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
Итого: 680				16.39	19.78	96.83	844.94	0.01	0.38	0.18	32.85	14.81	10.86	92.75	80.40	78.12	255.03

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40/150	4.88	10.88	39.89	277.44		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ТТК		1775	Плюшка Московская	50	7.67	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	0.143	11.99	10.89
607/06		1779	Расстегай с говядиной и луком	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
ПП		12649	Хлеб пшеничный	20	1.36	0.26	7.06	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	8.80
ТТК		20251	Хлеб ржаной	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
Итого: 680				16.39	19.78	96.83	844.94	0.01	0.38	0.18	32.85	14.81	10.86	92.75	80.40	78.12	255.03

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40/150	4.88	10.88	39.89	277.44		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ТТК		1775	Плюшка Московская	50	7.67	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	0.143	11.99	10.89
607/06		1779	Расстегай с говядиной и луком	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
ПП		12649	Хлеб пшеничный	20	1.36	0.26	7.06	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	8.80
ТТК		20251	Хлеб ржаной	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
Итого: 680				16.39	19.78	96.83	844.94	0.01	0.38	0.18	32.85	14.81	10.86	92.75	80.40	78.12	255.03

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/07	Дальний	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1.55	4.11	10.25	84.23		0.05	0.05	19.13	0.29		38.14	21.43	43.85
403/06		20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40/150	4.88	10.88	39.89	277.44		0.06	0.04	3.34	3.94		15.87	33.41	91.39
ТТК		20528	Налиток Виташка витаминизированный	200			5.70	38.80		0.15		10.00					
ТТК		1775	Плюшка Московская	50	7.67	4.37	22.09	157.97	0.01	0.07	0.07	0.18	7.57	7.18	0.143	11.99	10.89
607/06		1779	Расстегай с говядиной и луком	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
ПП		12649	Хлеб пшеничный	20	1.36	0.26	7.06	39.62		0.04	0.02		1.36	1.36	1.00	9.40	8.80
ТТК		20251	Хлеб ржаной	20	1.52	0.16	9.84	48.88		0.02	0.01		1.52	1.52	0.32	4.00	2.80
Итого: 680				16.39	19.78	96.83	844.94	0.01	0.38	0.18	32.85	14.81	10.86	92.75	80.40	78.12	255.03

Среды

Заплатка бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0.20	0.04	19.01	27.20										
ТТК	18357	Пирожки в л/с, 27г.	27	1.35	1.49	20.20	96.81		0.04	0.01		3.04	3.04	0.84	8.00	5.60	20.00
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76		0.04	0.01		3.04	3.04	0.84	8.00	5.60	20.00
Итого:	507		13.60	15.36	85.87	548.96	0.02	0.21	0.10	1.98	5.11	3.18	0.88	27.70	51.71	143.03	3.62

Заплатка для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Заплатка для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Итого:			465	11.11	13.75	60.99	412.19	0.02	0.20	0.10	1.98	6.97	0.16	0.02	24.70	79.81	133.26	3.45	5.10
--------	--	--	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Заплатка для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/06	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,80	2,0													
ТТК	20548	Тестовый куриные в соусе	80	4,43	8,70	7,58	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,40
404/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,08	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	108,91	2,17
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	3,20	0,04	18,31	77,20		0,00	0,00	0,00	9,20			3,25	1,60	2,80	0,81
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	28,25	0,50
			505	13,63	14,15	78,93	498,87	0,02	0,26	0,13	81,95	9,39	4,47	2,74	42,70	95,41	168,28	3,98

		Итого:	250	7,77	4,41	41,10	235,17	0,01	0,07	0,07	0,98	7,77	7,16	61,43	15,24	12,29	78,19	1,88	3,43
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №2496	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	3,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				16,20	10,30	13,20	2,64	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	75	11,31	8,06	33,10	259,93	0,01	0,11	0,16	0,27	11,33	11,33	274,28	17,42	16,03	112,38	1,97	
Итого:	395	Расстегай с говядиной и луком	11,85	8,57	51,85	331,75		0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,28	38,83	26,83	125,58	4,23	4,32

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
Таб №2496	12050	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,80	9,80	12,10	2,42	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,08												
							79,75	0,11	0,34	11,51	13,31	11,70			190,81	38,92	239,14	3,54	5,94

		Итого:	507	19,21	10,09	71,25	508,37	79,75	0,11	0,34	11,51	13,31	15,70	180,81	38,92	339,14	3,54	5,94
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	------	------

		Итого:	397	18,78	10,07	44,64	278,38	79,75	0,08	0,32	27,11	13,48	11,70	177,05	33,14	231,43	1,31	5,42
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	--------	------	------

		Итого:	482	19,43	10,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,38	31,38	13,79	11,73	0,17	184,10	43,34	245,03	3,27	6,15
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №2496	12131	Десерт фруктовый (яблоко)	95	0,54	0,26	10,76	36,74		0,02	0,03	4,28	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,08												

		Итого:	482	19,43	10,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,38	31,38	13,79	11,73	0,17	184,10	43,34	245,03	3,27	6,15
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №2496	12131	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,28	10,76	36,74		0,02	0,03	4,28	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,08												

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
13420044	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,28	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,83			35,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,90	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,00	0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,68	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	0,70	1,44	46,32	33,13	88,47	1,23	
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,89	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
10768	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,85	0,01	0,04	0,02	2,49	2,34	0,32	6,52	3,73	23,44	0,42		
Полн	350	Хлеб пшеничный	69	1,50	0,40	24,69	117,20		0,06	0,00		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
				720	20,02	27,03	105,39	757,24	0,08	0,32	96,29	13,77	9,63	2,39	75,04	262,50	3,41	6,78	

		Итого:	720	20,02	27,03	105,39	757,24	0,08	0,32	0,28	96,29	13,77	9,63	2,39	241,78	75,04	262,50	3,41	6,78
Обед для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
13420044	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,28	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,83			35,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,90	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,00	0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,68	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	0,70	1,44	46,32	33,13	88,47	1,23	
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,89	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	0,32	20,36	168,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,84	110,39	0,65	
Полн	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	8,00	4,20	19,50	0,33	

		Итого:	720	20,02	27,03	105,39	757,24	0,08	0,32	0,28	96,29	13,77	9,63	2,39	241,78	75,04	262,50	3,41	6,78
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
13420044	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,28	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,83			35,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,90	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,00	0,06	
47296	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,68	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,81	3,30	0,70	1,44	46,32	33,13	88,47	1,23	
69797	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,89	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	0,32	20,36	168,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,84	110,39	0,65	
Полн	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	8,00	4,20	19,50	0,33	

Бесплатное однокоразное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
13420004	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,38	8,45	78,35	0,00	0,03	18,70	0,63				38,72	17,44	42,23	0,72	
ТТК	20586	Биточки курные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	180,00	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,85	1,45	2,90	0,06		
42266	549	Картофельные пюре	150	3,30	4,38	22,09	148,26	0,03	0,18	0,13	25,91	0,70	0,41	48,32	33,13	38,47	1,23		
66767	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	11,25	105,55	0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7193	Халцудри	50	7,11	6,32	32,90	188,78	0,00	0,00	0,09	0,10	7,11	6,46	3,45	136,88	10,94	110,39	0,65	
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,03	0,31	2,28	2,28	0,48	0,00	4,20	19,53	0,53		
Итого:			720	23,10	27,03	105,39	757,24	0,06	0,32	0,28	96,29	13,77	9,63	2,39	241,78	75,04	262,50	3,41	6,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	1906.17.	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,98	88,70								0,80			0,08		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	6,28	11,52	44,16	305,44	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,87	15,30	79,43	1,03	3,68
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	6,12	11,46	25,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				

Таб №2496	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,74	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,00	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,76	216,74	0,04	0,10	0,10	9,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	78,43	0,97		
Итого:				355	6,44	11,79	37,51	291,08	0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,38	24,90	92,23	2,83	3,13
Полдник																				
Затрат бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, одного из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2496	5625	Десерт фруктовый (яблочный)	70	0,03	0,14	5,47	28,48		0,03	0,02	42,00	0,03	0,03	1,40	23,80	8,10	16,10	0,21		

• 2016