



Циклическое меню для школ 4 неделя

на период с 27.01.2025г. по 01.02.2025

Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E, Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), Минеральные вещества, XE. Includes sections for breakfast, lunch, and dinner for various classes.





24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,80	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21			
77004	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35		0,05	0,09	0,05	5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24					2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			790	25,08	36,41	133,20	969,77		0,21	0,45	0,26	78,09	15,97	18,52	184,34	108,91	95,16	278,52	30,98	11,10

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

70196	315	Чай без сахара	200																	
	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			300	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54	

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

687/87	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			275	7,70	7,87	55,83	324,95	14,10	0,08	0,05	52,80	4,56	4,27	0,62	20,94	15,90	52,69	1,03	4,65	

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/87	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
70196	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
Итого:			300	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90	

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58													
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	175	Плюшка Московская	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Итого:			500	17,38	17,03	87,14	611,33	0,04	0,29	0,18	29,11	7,63	4,84	2,18	70,56	47,00	169,87	2,44	8,10	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58													
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	175	Плюшка Московская	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Итого:			500	17,38	17,03	87,14	611,33	0,04	0,29	0,18	29,11	7,63	4,84	2,18	70,56	47,00	169,87	2,44	8,10	

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№2 от 07.10.2019г.	17135	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
472/96	549	Картофельное пюре	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	175	Плюшка Московская	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Итого:			475	15,45	15,77	83,50	544,01	0,04	0,26	0,17	25,91	9,45	4,76	2,02	82,86	43,04	161,86	2,08	6,96	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
472/96	549	Картофельное пюре	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	175	Плюшка Московская	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Итого:			535	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	159,97	3,80	6,68	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (завтрак)**

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
472/96	549	Картофельное пюре	50	6,00	7,40	3,00	102,58		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
ТТК	175	Плюшка Московская	200	0,08	0,01	15,21	61,25	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ПП	13285	Хлеб пшеничный	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
Итого:			535	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	159,97	3,80	6,68	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22		6,33	3,85	6,60	0,17			
401/96	11664	Гуляш из говядины	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
Акт от 06-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
Пром	350	Хлеб пшеничный	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	13185	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			735	32,62	28,78	91,95	787,29	0,17	0,37	0,29	23,28	31,43	26,92	806,40	113,82	79,41	372,51	6,09	7,66	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
Акт от 06-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			645	28,08	24,71	71,90	619,70	0,17	0,27	0,22	20,83	24,89	24,40	804,67	86,29	53,80	273,94	4,68	5,92	

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27			
401/96	11664	Гуляш из говядины	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33		
Акт от 06-09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
Пром	350	Хлеб пшеничный	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
ПП	13185	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			770	35,72	32,32	92,36	803,19	0,17	0,38	0,31	23,77	34,53	29,88	1 207,20	120,70	85,02	403,94	6,62	7,70	

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27			
401/96	11664	Гуляш из говядины	200	8,70	9,56															