Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
_____ Т.В. Солоднева

Бражникова Татьяна Степановна

Подписано цифровой подписью: Бражникова Татьяна Степановна
Дата: 2022.10.25 11:33:58 +04'00'

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству _____ А.П.Замотин
Технолог _____ Е.М.Семенова

Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КИП "Дружба"
_____ Г.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ

на период с 10.10.2022г. по 15.10.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	14,30	16,90	29,90	0,39		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
№762/97,69 2004	3624	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
№ 123/08 Мос	9120	Булочка Молочная с сыром	20/30	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,20	204,66	13,09	137,81	0,53		
		Итого:	585	20,98	18,14	93,54	621,34	10,11	0,33	0,42	80,20	20,98	13,25	127,65	459,90	114,64	484,26	3,56	7,80	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	5,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
		Итого:	510	17,25	16,18	79,20	531,42	54,67	0,24	0,36	8,55	15,16	9,11	8,76	395,85	63,85	376,30	4,09	6,60	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	2362	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	16541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,67	13,74	36,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35		
ТТК	19693	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,89	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,15	0,67	0,32	0,80	0,02		
687/96	15662	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	740	23,47	26,16	99,51	727,40	45,67	0,25	0,19	35,98	18,25	15,23	46,08	88,59	55,81	214,45	3,04	8,29	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	2361	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	16541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,67	13,74	36,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35		
646/96,699/ 2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	680	17,62	23,55	85,36	623,92	0,15	0,18	0,15	32,60	10,28	7,50	2,85	81,79	45,73	155,31	2,28	7,11	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,75	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
703/96	10169	Кисель из ягод	180	0,21	0,09	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31		
		Итого:	280	5,80	1,84	65,57	302,00		0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	5,46	
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/96	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,66	4,06	5,30	0,18		
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07		
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,65	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	6540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,30	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	545	12,39	17,86	67,88	481,82	0,03	0,33	0,28	105,51	12,39	3,86	3,75	97,78	64,30	223,20	5,05	5,66	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,66	4,06	5,30	0,18		
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,65	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96,685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	445	12,03	17,67	50,31	408,35	0,03	0,30	0,23	31,01	11,03	0,92	2,66	74,48	50,91	201,11	2,66	4,19	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
40/97	11819	Салат из свежих огурцов и помидоров с сапатной заправкой	60	0,65	4,07	2,91	50,67		0,03	0,02	11,85	0,65	0,65	131,84	12,00	12,12	19,91	0,52		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	16,19	90,97	1,46		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,08		
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,06	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,80	0,63		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	795	32,21	30,80	128,23	918,93	4,32	0,60	0,37	27,91	31,14	13,50	134,42	120,77	152,91	424,52	8,74	10,69	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	16,19	90,97	1,46		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,08		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	665	27,66	23,01	93,15	690,30	2,06	0,51	0,39	15,86	26,59	9,39	1,45	84,89	133,05	358,75	7,59	7,76	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,69	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,55	2,29	4,05	0,11		
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
		Итого:	260	8,13	14,20	49,14	357,68	0,07	0,24	0,13	17,22	8,13	8,13	264,01	34,81	22,29	110,61	1,36	4,11	
Среда																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,66	4,06		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	5,07	5,00	10,71	0,18		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	198,64										0,06			
460/2013 Самар.обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96,685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	9,15	22,14	20,01	351,90			0,01		9,15	9,15	0,48	0,66	0,14	2,30	0,03		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	525	27,42	40,55	102,86	886,04		0,09	0,06	4,60	12,92	9,40	2,27	27,46	41,22	115,32	1,23	8,57	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,66	4,06		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	5,07	5,00	10,71	0,18		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	198,64										0,06			
460/2013 Самар.обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
628/96,685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	475	18,27	18,41	73,85	534,14		0,09	0,06	4,60	3,77	0,25	1,79	25,80	41,08	113,02	1,20	6,15	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	1990	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	97,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,96	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	5465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		

ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	28,24	133,41	1,01	
773/07.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,82	0,23	17,51	0,72	53,54	1,19	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	745	20,17	40,39	113,38	897,74	0,21	0,46	0,33	239,26	19,80	12,71	2,81	136,75	83,98	353,27	31,15	9,45
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,05	4,95	7,05	0,20	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	10,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	20,62	
401/96	5465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,09	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	28,24	133,41	1,01	
646/96.609/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	675	15,31	37,63	82,70	730,74	0,16	0,42	0,19	40,50	15,08	10,61	2,02	111,66	74,38	297,28	23,34	6,89
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	8,48	17,54	23,45	285,96	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,50	0,97	
		Итого:	255	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69	16,49	126,50	1,01	3,08
Четверг																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
ТТК	19310	Творог Мажа Лама	100	9,20	4,50	4,60	96,50												
Таб.24/06	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,90	7,20	8,80	1,76	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	268,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,30	145,99	71,26	236,30	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	585	19,32	16,39	64,08	481,11	0,07	0,28	0,30	9,93	9,80	4,30	8,30	219,24	85,46	290,10	3,60	5,34
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	9635	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	26,65		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
540/96	5473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,25	0,10	
405/96.616/2004	1669	Макароны отварные	150	5,55	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,55	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	530	16,48	16,41	82,65	544,22	0,04	0,18	0,15	8,31	7,65	7,35	3,79	100,25	28,30	127,00	2,95	6,89
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
№174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,48	0,28	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,60	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	755	15,61	20,18	86,22	588,96	42,85	0,32	0,20	63,17	15,79	15,84	1,42	95,68	73,97	195,81	5,21	7,19
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
№174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,48	0,28	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	625	16,07	20,08	71,86	532,46	0,16	0,29	0,17	49,42	15,17	15,75	1,01	74,52	60,46	177,41	2,71	5,98
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
982/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	15,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	180,66	34,36	214,24	1,36	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,36	0,21	
		Итого:	370	14,02	15,27	90,64	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	194,84	38,48	218,73	1,58	7,55
Пятница																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
468/04	8841	Фрикадельки из (мяса птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,06	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,06		4,58			13,57	72,33	109,91	2,47	
773/07.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
№107/08 Мед	2371	Булочка Ванильная	60	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,56	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	505	20,29	19,81	101,24	664,41	0,04	0,30	0,29	201,70	18,79	13,79	2,29	77,57	100,00	265,36	5,33	8,44
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
468/04	832	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,26	90,61	1,32	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,06		4,58			13,57	72,33	109,91	2,47	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,00	
107/08	6569	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	460	18,14	16,08	75,20	518,08	0,03	0,27	0,20	3,74	18,14	3,18	1,22	63,80	93,80	246,97	4,48	6,27
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,27	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК,акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг,филе кур.	75	2,33	5,06	8,24	87,85	2,12	0,02	0,01	0,25	0,52		0,66	5,64	6,75	20,44	0,27	
465/96.512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	38,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	28,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
	6660	Шарлотка Школьная	75	6,37	3,87	41,52	226,39	0,06	0,07	0,15	3,20	6,37	6,37	12,98	26,34	10,06	80,46	1,79	
		Итого:	775	24,64	24,66	135,52	857,20	2,38	0,28	0,33	41,39	21,49	17,01	16,65	109,92	84,76	324,54	4,78	11,29
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК,акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг,филе кур.	75	2,33	5,06	8,24	87,85	2,12	0,02	0,01	0,25	0,52		0,66	5,64	6,75	20,44	0,27	
465/96.512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	38,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	28,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	660	17,82	20,11	92,45	622,08	2,30	0,19	0,16	27,99	14,67	10,19	1,22	77,87	66,52	233,47	2,62	7,70
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,66	205,32	15,96	155,59	0,97	
		Итого:	235	10,85	9,56	45,03	309,56	0,08	0,09	0,15	52,15	10,85	10,85	153,94	208,80	16,84	156,47	1,16	3,75
Суббота																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	70	0,41	3,52	1,81	40,56		0,01	0,01	4,07	0,41	0,41	114,91	10,93	8,20	17,71	0,30	
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13	
472/96	649	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	45,32	33,13	98,47	1,23	
607/07	7620	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	26,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	6,71	0,42	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,56	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	500	15,53	12,70	62,05	424,59	0,03	0,21	0,16	83,94	4,26	1,25	116,37	80,16	54,55	143,10	2,32	5,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТаБ №24/06	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	5,12	0,10	
290/07 ДеЛи прит	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	5,89	2,44	5,21	0,13	
472/99	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	93,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	455	15,54	8,76	49,72	339,85	0,03	0,21	0,16	55,10	5,77	0,98	2,48	68,83	46,05	130,44	1,95	4,14

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/06	6079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,61		0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,30	0,20	0,06	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,26	64,95	1,31	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	800	27,74	40,59	92,00	844,27	3,05	0,56	0,34	103,07	27,56	12,00	100,49	184,14	95,56	337,60	7,74	7,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,30	0,20	0,06	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,26	64,95	1,31	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			3,30	3,30	8,10	0,70	
		Итого:	635	25,59	37,13	71,79	723,69	3,05	0,49	0,28	86,30	24,75	11,28	1,43	152,76	73,79	295,51	13,57	5,98

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,20	4,05	0,11	
667/96	1259	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	75	9,72	5,47	31,73	215,03	0,01	0,09	0,08	0,25	9,72	9,72	334,51	14,95	14,96	96,71	1,34	
		Итого:	235	9,88	5,51	52,32	298,39	0,01	0,10	0,09	10,81	9,88	9,88	334,86	21,51	17,25	100,76	1,45	4,36

Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО ИШП "Дружба"
_____ Т.Б. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ

на период с 10.10.2022г. по 15.10.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Тб6.№24/96	3696	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	15,60	29,90	0,39			
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35			
№762/97,99 2004	3824	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
№ 123/08 Мин	8129	Булочка Молочная с сыром	20/30	7,85	7,29	17,36	166,45	0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,20	204,66	13,08	137,81	0,53			
		Итого:	585	20,98	18,14	93,54	621,34	10,11	0,33	0,42	80,20	20,98	13,25	127,65	459,90	114,64	484,26	3,56	7,80		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Тб6.№24/96	3835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43			
Тб6.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	5,67	5,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,05	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21			
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,75	140,20	43,66	219,15	2,35			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
		Итого:	510	17,25	16,18	79,20	531,42	54,67	0,24	0,36	8,55	15,15	9,11	8,75	395,85	63,86	376,30	4,09	6,60		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Тб6.№24/96	2362	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	8,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	40,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	13541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,67	13,74	36,59	304,71	42,89	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35			
ТТК	19003	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00		0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02			
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35			
		Итого:	740	23,47	26,16	99,51	727,40	45,87	0,25	0,19	35,98	16,25	15,23	46,08	88,59	55,81	214,45	3,04	8,20		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Тб6.№24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,16			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	8,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	40,21	28,09	110,05	1,33			
48	13541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,67	13,74	36,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35			
96,699/ 2004	207	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,25			
		Итого:	680	17,62	23,55	85,36	623,92	0,15	0,18	0,15	32,60	10,28	7,50	2,85	81,79	45,73	155,31	2,25	7,11		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,70	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02			
703/96	10169	Кисель из ягод	180	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,98	6,20	12,84	0,31			
		Итого:	280	5,80	1,84	65,57	302,00		0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	0,46		
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Тб6.№24/96	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,66	4,08	5,30	0,18			
Тб6.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,05		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07			
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,65	10,20	81,09	0,92			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	46,32	33,13	98,47	1,23			
ТТК	8040	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35			
		Итого:	545	12,39	17,86	67,86	481,82	0,03	0,33	0,28	105,51	12,39	3,85	3,75	97,78	64,30	223,20	5,05	5,56		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Тб6.№24/96	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,66	4,08	5,30	0,18			
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,65	10,20	81,09	0,92			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	46,32	33,13	98,47	1,23			
628/96,685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,25			
		Итого:	445	12,03	17,67	50,31	408,35	0,03	0,30	0,23	31,01	11,03	0,92	2,66	74,48	50,91	201,11	2,66	6,19		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
40/97	11819	Салат из свежих огурцов и помидоров с саратной заправкой	80	0,65	4,07	2,91	50,67		0,03	0,02	11,86	0,65	0,65	131,84	12,00	12,12	10,91	0,52			
138/96	15245	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,56	130,22	2,21			
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
699/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	26,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,86	7,74	45,86	0,63			
	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35			
		Итого:	795	32,21	30,80	128,23	918,93	4,32	0,60	0,37	27,91	31,14	13,50	134,42	120,77	152,91	424,52	8,74	10,69		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
138/96	15245	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,46	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,56	130,22	2,21			
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
699/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	26,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35			
		Итого:	665	27,66	23,01	93,15	690,30	2,06	0,51	0,30	15,86	26,59	9,39	1,45	84,89	133,05	358,75	7,59	7,79		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
646/96	6704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11			
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	26,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25			
		Итого:	260	8,13	14,20	49,34	357,68	0,07	0,24	0,13	17,22	8,13	8,13	264,01	34,81	22,29	110,61	1,36	4,11		
Среда																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Тб6.№24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,66	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18			
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	196,64										0,06				
460/2013 Самар.обл	8069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	80,25	0,73			
628/96,685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05			
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	9,15	22,14	20,01	351,90			0,01		9,15	9,15	0,48	0,66	0,14	2,90	0,03			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24			
		Итого:	525	27,42	40,55	102,86	886,04		0,09	0,06	4,60	12,92	9,40	2,27	27,46	41,22	115,32	1,23	8,57		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Тб6.№24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,66	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18			
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	196,64										0,06				
460/2013 Самар.обл	8069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	80,25	0,73			
628/96,685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24			
		Итого:	475	18,27	18,41	73,85	534,14		0,09	0,05	4,60	3,77	0,25	1,79	26,80	41,08	113,02	1,20	6,15		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Тб6 №24/96	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30			
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	97,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,00	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	2,62			
401/96	6469	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	190,60		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,00	14,09	84,20	0,98			

ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	25,24	133,41	1,01	
775/07.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,08	1,00	12,60	3,40	3,40	0,68	
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	0,72	53,54	1,19	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35	
		Итого:	745	20,17	40,39	113,38	897,74	0,21	0,46	0,33	230,26	19,89	12,71	2,81	136,75	83,96	353,27	31,15	9,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,00	4,66	7,09	0,20	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,06	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	8465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,09	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	25,24	133,41	1,01	
646/96,809/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35	
		Итого:	675	15,31	37,63	82,70	730,74	0,16	0,42	0,19	40,50	15,08	10,61	2,02	111,66	74,18	297,28	29,34	6,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41		0,04		
ТТК	15475	Пицца с ветчиной с соусом	75	8,48	17,54	23,45	285,96	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,26	16,49	126,90	0,97	
		Итого:	255	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,65	16,49	126,80	1,01	3,08

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	19319	Творог Мажа Лама	100	9,20	4,50	4,80	96,50												
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,00	145,55	71,29	236,35	1,74	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	585	19,32	16,39	64,08	481,11	0,07	0,28	0,30	9,93	9,80	4,30	8,00	219,24	85,46	290,15	3,60	5,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	9635	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	60	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,26	0,10	
469/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,80	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	530	16,48	16,41	82,65	544,22	0,04	0,18	0,15	8,31	7,85	7,35	3,79	100,25	28,30	127,00	2,85	5,89

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

96,№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
74/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ик	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	6,36	6,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	6,36	6,22	0,02	17,24	4,52	13,48	0,28	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,66	0,01	0,01	6,25	0,19	0,06	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,25	
		Итого:	755	15,61	20,18	86,22	588,96	42,85	0,32	0,20	63,17	16,78	15,84	1,42	95,68	73,97	195,81	5,21	7,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	6,36	6,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	6,36	6,22	0,02	17,24	4,52	13,48	0,28	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,96	91,24	1,45	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41		0,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,25	
		Итого:	625	16,07	20,08	71,86	532,46	0,16	0,29	0,17	49,42	15,17	15,75	1,01	74,52	60,46	177,41	2,71	5,95

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,86	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,86	13,86	642,86	180,66	34,36	214,24	1,36	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,96	52,61		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,36	0,21	
		Итого:	370	14,02	16,27	90,64	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,86	642,86	194,84	38,48	218,73	1,58	7,55

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

469/04	8841	Фрикадельки из (мяса птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,06	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	98,90	1,42	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,57	72,33	109,91	2,47	
775/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,68	
№ 107.08.Муч	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	505	20,29	19,81	101,24	664,41	0,04	0,30	0,29	201,70	18,79	13,79	2,29	77,17	100,00	265,36	5,33	8,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,57	72,33	109,91	2,47	
686/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09	
[illegible]	8599	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,25	
		Итого:	460	18,14	16,08	75,20	518,08	0,03	0,27	0,20	3,74	18,14	3,18	1,22	63,80	93,80	246,97	4,45	6,27

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК,акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг,филе кур.	75	2,33	5,06	8,24	87,85	2,12	0,02	0,01	0,25	0,52		0,66	15,64	6,75	20,44	0,27	
466/96,512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	36,29	209,00	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35	
	5580	Шарлотка Школьная	75	6,37	3,87	41,52	226,39	0,06	0,07	0,15	3,20	6,37	6,37	12,98	26,34	10,06	80,46	1,79	
		Итого:	775	24,64	24,06	135,52	857,20	2,38	0,28	0,33	41,39	21,49	17,01	16,65	169,92	84,76	324,54	4,78	11,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК,акт 10/12/18г.	18448	Котлета Веста рыбная из минтая пбг,филе кур.	75	2,33	5,06	8,24	87,85	2,12	0,02	0,01	0,25	0,52		0,66	15,64	6,75	20,44	0,27	
466/96,512/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	36,29	209,00	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,35	
		Итого:	660	17,82	20,11	92,45	622,08	2,30	0,19	0,16	27,99	14,67	10,19	1,22	77,87	66,52	233,47	2,62	7,70

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,66	205,32	15,96	155,59	0,97	
		Итого:	235	10,85	9,56	45,03	309,56	0,08	0,09	0,15	52,15	10,85	10,85	153,94	208,80	16,84	156,47	1,16	3,75

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	70	0,41	3,52	1,81	40,56		0,01	0,01	4,07	0,41	0,41	114,91	10,93	8,20	17,71	0,30	
290/07 Дети принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,00	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
607/07	7620	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	500	15,53	12,70	62,05	424,59	0,03	0,21	0,16	83,94	4,26	1,25	116,37	80,16	54,55	143,10	2,32	5,17

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТиБ №24/96	6251	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	5,12	0,10	
290/07 ДеЛи принт	15826	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,86		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,14	5,21	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,91		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	455	15,54	8,76	49,72	339,95	0,03	0,21	0,16	55,10	5,77	0,99	2,46	68,83	46,05	130,44	1,95	4,14

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТиБ №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,65	3,09	3,47	44,41		0,03	0,02	12,27	0,66	0,66	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,06	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,86	1,11	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
696/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	800	27,74	40,59	92,00	844,27	3,05	0,56	0,34	103,07	27,56	12,00	100,49	184,14	95,56	337,60	7,74	7,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,06	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,86	1,11	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	9,81	20,18	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
696/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,78		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	18182	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,10	0,70	
		Итого:	635	25,59	37,13	71,79	723,69	3,05	0,49	0,28	86,30	24,75	11,28	1,43	152,76	73,79	295,51	13,57	5,98

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

648/96	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,36	6,56	2,20	4,00	0,11	
687/96	1256	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы говядина)	75	9,72	5,47	31,73	215,03	0,01	0,09	0,08	0,26	9,72	9,72	334,51	14,95	14,95	96,71	1,34	
		Итого:	235	9,88	5,51	52,32	298,39	0,01	0,10	0,09	10,81	9,88	9,88	334,86	21,51	17,25	100,76	1,45	4,36

Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
_____ / Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Меню для школ.

на период с 17.10.2022г. по 22.10.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность: Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамины: A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Минеральные вещества: Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	26,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	160,00	0,84	
№762/97,69/2004	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
№ 123/08	1648	Булочка Молочная с сыром	25/60	11,22	9,60	28,94	248,84	0,06	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80	
		Итого:	545	21,14	20,85	92,20	641,01	10,13	0,28	0,41	8,86	21,14	15,51	202,70	478,28	104,21	454,24	3,36	7,68
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	26,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	5,97	6,53	12,09	138,51	54,50	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	160,00	0,84	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,92	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	80,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	510	14,95	16,38	70,44	488,96	54,57	0,19	0,33	8,56	12,85	9,16	8,68	382,99	58,56	317,15	2,58	5,87
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб №24/96	1804	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,63	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18618	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
597/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42	
ТТК	14099	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	146,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,84	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	850	34,78	29,97	139,76	967,50	0,34	0,44	0,43	84,47	26,29	17,22	3,19	146,89	94,87	390,87	5,82	11,85
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
0/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,63	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18618	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,96	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
		Итого:	730	29,06	28,25	78,41	684,10	0,27	0,33	0,27	30,00	18,91	15,87	3,00	101,41	72,61	279,86	12,48	6,53
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	9668	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
		Итого:	260	8,13	14,19	47,95	352,03	0,07	0,23	0,12	7,30	8,13	7,97	263,66	30,97	21,28	108,80	1,75	4,00
Вторник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Таб.№24/96	9209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
39/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,65	10,20	81,06	0,92	
469/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
573/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	806	Печенье 2шт	2шт	3,20	3,60	31,20	170,00												
ПП	13086	Батон в ассортименте	50	3,75	1,46	25,77	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	510	19,43	21,93	127,60	785,49	0,02	0,28	0,21	236,00	12,48	6,83	2,97	80,62	36,62	178,57	3,26	10,63
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	9209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
39/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,65	10,20	81,06	0,92	
469/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	6,72	47,78	0,90	
ТТК	8640	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	19,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	13288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	480	13,54	17,28	69,71	488,52	0,02	0,24	0,15	106,00	12,04	6,39	2,32	66,97	30,51	156,86	2,50	5,81
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
17/20	3671	Салат из солёных огурцов	60	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	9,12	16,52	0,30	
96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,58	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	396,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
627/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,08	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,09	10,66	76,36	1,06	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	730	33,76	38,34	128,59	994,42	0,15	0,68	0,32	23,40	32,87	13,91	62,61	105,01	109,37	422,31	5,69	10,72
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
136/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,58	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	396,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	29,74	142,29	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,60	0,50	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	670	28,72	34,41	121,45	910,33	1,95	0,64	0,28	16,90	27,83	9,79	98,36	95,61	94,79	365,33	4,90	10,12
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
703/96	10169	Кисель из ягод	180	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,96	6,20	12,84	0,31	
		Итого:	280	5,80	1,84	65,57	302,00		0,02	0,03	40,12	0,21			41,89	9,63	34,96	0,33	5,46
Среда																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	8145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
696/98	11741	Ватрушка с творогом	50	6,67	5,37	21,67	143,73	4,72	0,05	0,08	0,09	6,50	6,28	0,43	38,50	9,53	73,00	0,52	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	520	27,00	21,70	99,30	700,52	4,74	0,28	0,19	0,89	11,34	6,28	0,43	65,22	59,96	218,36	4,20	8,27
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб №24/96	1805	Огурец соленый	20	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,60	0,13	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13285	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	460	19,04	17,69	58,51	469,43	0,02	0,19	0,09	1,11	4,76			22,82	78,04	127,77	2,89	4,88
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			

159/97	16655	Борщ с фасолью и картофелем с соусом	200/10	10,68	15,71	13,64	238,65	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,56	
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Пром.	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
		Итого:	750	31,41	34,05	123,07	924,35	0,21	0,48	0,43	49,18	25,63	12,41	609,76	129,68	104,96	435,88	6,91	10,26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	0,16	0,12	0,12	10,69	7,90	7,58	1,03	51,31	35,51	144,70	1,94	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	675	25,58	23,16	79,76	629,76	0,16	0,41	0,32	46,39	19,82	10,82	1,67	99,13	94,33	363,07	5,59	8,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
698/97	6851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
		Итого:	240	7,67	8,85	41,39	275,89	0,03	0,12	0,09	4,15	7,51	7,51		115,12	16,87	121,19	1,70	3,45

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	6584	Десерт фруктовый (банан)	130	1,95	0,65	27,30	122,85		0,05	0,07	13,00	1,95	2,03	2,70	10,40	54,60	36,40	0,78	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	88,70	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,03	
276/96	6262	Макароны запеченые с сыром	150	8,75	8,75	37,09	262,11	0,06	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,98	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	570	20,34	23,86	90,90	659,70	0,17	0,27	0,38	16,49	19,03	16,35	120,55	187,13	83,39	295,09	3,39	7,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,65	134,43	–	0,10	0,04		2,58			9,96	8,45	56,45	0,56	
284/06	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
		Итого:	445	24,65	28,81	63,82	613,11	0,33	0,28	0,63	3,76	22,95	20,36	348,21	141,39	36,40	355,12	4,10	5,32

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

	10412	Салат "Витаминный"	75	1,00	3,85	8,62	73,13		0,02	0,03	21,60	1,00	1,00	0,42	26,87	13,17	22,01	0,81	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
645/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ТТК	16625	Хлеб пшеничный	55	3,85	0,61	23,82	116,11												
		Итого:	790	34,91	25,90	131,61	926,12	0,21	0,28	0,28	54,06	19,81	14,89	2,26	236,86	93,22	358,02	3,93	10,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
401/98	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
645/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,66	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	685	28,29	19,81	113,94	748,12	0,16	0,30	0,19	35,13	17,04	12,77	180,57	88,70	81,37	279,75	3,30	9,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь)	160	0,11	0,04	10,56	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
	1887	Сосиска запеченая в тесте	40/50	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
		Итого:	250	9,30	12,50	40,27	310,78	0,01	0,15	0,10	21,20	9,30	9,19	233,82	29,80	18,69	112,71	1,51	3,36

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
469/04	6841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	87,40	0,29	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	555	20,27	19,83	90,10	620,73	10,00	0,13	0,22	12,35	12,77	10,83	3,76	134,34	68,50	222,90	4,21	7,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
		Итого:	490	18,76	17,19	78,89	545,31		0,09	0,11	2,81	9,56	9,38	0,76	55,40	23,56	129,05	2,08	6,57

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	11566	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0,85	4,95	5,40	69,55		0,01	0,02	5,00	0,85			18,50	11,00	21,60	0,70	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
249/011ДеЛи принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	13298	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	750	33,21	33,90	127,73	948,89	62,74	0,52	0,55	264,26	30,35	24,31	215,04	196,73	130,25	487,94	6,18	10,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
249/011ДеЛи принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	605	24,99	21,54	70,66	576,49	58,45	0,40	0,39	108,98	22,13	16,70	47,42	134,13	110,86	391,87	4,36	5,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
698/97	10199	Компот из яблок	160	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
		Итого:	290	10,59	11,03	83,81	476,87	11,26	0,16	0,19	3,53	10,44	10,44	432,59	184,16	30,83	183,84	1,56	6,98

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,86	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	

642/96,693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,18	1,30	3,87	3,87	5,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	50	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,69	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,60	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	530	23,68	22,10	117,36	763,84	0,06	0,35	0,30	2,46	15,98	11,20	7,02	162,68	119,23	306,55	4,74	9,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	60	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,46	2,16	4,29	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ТТК 19.09.17г	14233	Компот из сливы	200			19,96	76,84								0,60			0,06	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,60	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	490	15,44	15,70	77,03	511,16	0,02	0,24	0,12	1,16	7,74	3,15	0,43	27,05	81,54	151,65	3,21	6,42

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
419/96	1133	Зразы рубленные из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
638/96,697	2027	Компот из груш	200	0,18	0,13	26,53	116,01		0,01	0,01	2,22	0,18	0,18	0,89	9,16	5,33	7,10	1,09	
ТТК	10024	Шарлотка	50	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	730	31,32	28,37	123,05	882,82	2,49	0,40	0,45	105,46	30,05	13,28	4,48	214,61	112,64	425,85	64,96	10,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30	
419/96	1133	Зразы рубленные из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,06	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	655	26,19	25,66	75,53	637,88	2,44	0,29	0,32	101,11	23,92	9,78	2,12	176,64	88,34	325,86	61,75	6,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

638/97	10346	Компот из яблок (местное)	200	0,16	0,16	26,36	115,79		0,01	0,01	4,60				7,92	4,06	4,96	1,06	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы говядина)	50	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	59,64	12,97	12,36	82,07	1,16	
		Итого:	250	8,65	4,39	56,31	299,40	4,70	0,10	0,08	4,67	8,36	8,34	59,64	20,89	16,43	87,02	2,22	4,69

Согласовано _____

_____ /_____/

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
_____ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню

на период с 24.10.2022г. по 28.10.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30		
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,15	205,15	1,50		
642/96,603/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	118,20	1,04		
		Итого:	550	19,59	20,06	90,75	621,89	0,13	0,35	0,43	7,70	17,71	11,57	11,96	467,97	108,76	458,60	5,35	7,56	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	15230	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21		
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,15	205,15	1,50		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,40	7,00	45,00	0,10		
		Итого:	505	16,99	17,53	77,38	535,24	0,12	0,32	0,33	7,65	14,89	9,11	8,76	392,50	77,71	377,45	3,32	6,45	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
ТТК	5892	Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,06	3,61	4,63	50,25		0,02	0,02	5,52	1,06			19,73	12,58	26,58	0,67		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,60	198,64										0,06			
469/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,06	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
696/97	15345	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,66	4,96	1,06		
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	80	5,08	2,53	16,77	110,16	2,62	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,26		
		Итого:	760	36,07	32,73	128,36	952,03	2,99	0,36	0,24	30,21	22,84	19,37	44,73	118,66	76,62	294,18	5,92	10,59	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,87	3,83		0,01	0,01	1,67	0,27			7,00	4,66	7,99	0,20		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,60	198,64										0,06			
469/96,516/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,06	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06		
		Итого:	685	29,08	26,19	94,03	728,17	0,17	0,25	0,16	21,76	16,09	15,33	2,25	81,74	46,37	188,63	2,88	7,84	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	180	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,54		
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	5,66	11,69	15,64	190,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,02	10,99	84,53	0,64		
		Итого:	210	6,20	11,91	39,34	289,35	0,03	0,09	0,12	161,17	6,20	4,29	1,11	83,69	13,71	87,25	1,17	3,28	
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	65/30	9,36	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	0,38	0,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,89	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,75	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
646/96,699/2004	297	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	5,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,18	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,18	1,49	28,80	8,29	47,89	0,51		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,60	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	525	20,00	20,59	106,95	693,11	0,04	0,35	0,30	34,22	17,00	14,38	3,96	128,08	65,30	282,38	3,93	8,91	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	65	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,26	86,61	1,32		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,89	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,75	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
646/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,07	66,16								0,45		0,05			
ПП	15269	Батон в ассортименте	20	1,50	0,56	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	425	14,89	14,54	55,17	411,06	0,03	0,22	0,23	26,45	12,39	1,56	2,18	86,43	49,01	207,08	2,84	4,60	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,60	7,20	8,50	1,78		
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	36,62	15,09	166,56	1,11		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,91	9,12	8,81	2,98	20,06	18,51	111,10	1,30		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
637/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,23	8,18	8,71	0,42		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,09	0,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38		
		Итого:	805	30,53	58,28	115,72	1 109,57	3,96	0,59	0,29	59,08	28,35	24,24	6,19	127,05	92,49	432,67	7,00	9,64	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	36,62	15,09	166,56	1,11		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,91	9,12	8,81	2,98	20,06	18,51	111,10	1,30		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК	13914	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,61		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,38	0,21		
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38		
		Итого:	665	26,75	51,83	70,59	855,88	0,20	0,51	0,25	34,88	26,53	22,54	4,94	96,86	68,86	378,31	4,03	5,88	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,28	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	5696	Чай фруктовый	180	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50		
		Итого:	330	14,04	16,25	96,89	589,97	16,94	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,58	1,88	8,07	
Среда																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
ТТК	16867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,86	0,96	1,76	0,09		
695/08,741/04	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,97	13,94	105,58	0,77		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,35		
		Итого:	505	29,75	25,22	105,00	766,00	0,03	0,19	0,17	7,95	14,30	10,10	234,55	96,13	55,21	226,32	2,21	8,75	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб №24/96	1886	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,66	3,11	4,80	0,13		
ТТК	16867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,86	0,96	1,76	0,09		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,35		
		Итого:	450	19,90	20,21	72,86	552,91		0,10	0,06	8,92	4,46	0,08	0,16	43,16	44,38	126,53	1,57	6,07	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб №24/96	1886	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,66	3,11	4,80	0,13		
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем сыром Юра на кур. бульоне	200/10	1,64	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,50	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,01	26,73	104,06		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,66	5,06	0,14		
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,80	24,30	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,61	105,06	8,74	90,48	0,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,60		

ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17			
		Итого:	790	28,60	29,58	130,16	888,86	2,12	0,46	0,33	35,38	28,02	16,00	3,46	211,69	147,86	430,04	33,23	10,85		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

109/96	8280	Борщ из свежей капусты с картофелем сосусом Юса на кур. бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,09	19,81	1,04	7,53	0,09	42,73	22,93	49,27	26,72			
419/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с сосусом	50/30	8,93	8,26	0,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	50,92	1,46			
494/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,06		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	14009	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,26			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,26			
		Итого:	665	17,41	24,09	68,84	561,81	2,08	0,30	0,23	22,11	17,35	7,68	1,01	75,93	114,98	267,60	31,21	5,74		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

990/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97		0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,25			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97			
		Итого:	275	6,35	11,55	49,34	326,71	0,04	0,17	0,09	49,51	6,35	5,13	1,42	33,37	22,18	92,15	1,22	4,11		

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04				
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,86	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,66	5,66	35,88	216,64								7,36	0,44	1,60	0,06			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,05	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,66	10,64	110,39	0,66			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
		Итого:	510	22,90	23,69	91,93	680,59	0,08	0,12	0,19	1,91	8,85	8,20	3,47	212,87	24,16	180,81	1,27	7,83		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04				
469/96	18751	Спагетти отварные	180	6,72	7,09	43,06	263,01								9,04	0,99	2,15	0,06			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,86	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,06	0,05	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36			
		Итого:	490	16,91	18,81	80,77	559,99	0,02	0,06	0,10	1,81	1,74	1,74	3,02	78,57	13,67	70,93	0,64	6,73		

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№24/96	9169	Десерт фруктовый (груша)	150	0,86	0,65	22,15	97,09		0,04	0,06	10,75	0,86	0,86	4,30	40,65	25,80	34,40	4,95			
62/97	8744	Салат из свежей капусты	60	0,93	5,02	5,64	53,46		0,02	0,02	21,63	0,93		480,00	28,88	10,13	16,95	0,37			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,47	6,59	0,87	43,80	36,58	130,22	2,21			
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	22,45	15,51	36,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00			
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,20	22,75	0,36			
		Итого:	845	38,22	28,94	118,99	889,30	0,14	0,52	0,41	42,58	14,87	10,11	485,73	182,20	106,55	417,22	9,95	9,92		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,80	36,58	130,22	2,21			
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00			
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36			
		Итого:	635	36,43	25,27	91,20	737,95	0,14	0,46	0,33	10,20	13,08	9,25	1,43	112,47	70,62	363,87	4,66	7,60		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

982/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,68	15,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,68	13,68	642,86	100,50	54,36	214,34	1,38			
648/96	8782	Напиток из лимона	180	0,12	0,01	19,86	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,01	2,82	0,13			
		Итого:	330	14,00	16,23	97,24	591,03	16,94	0,22	0,23	6,42	14,00	14,00	643,12	195,39	55,90	217,16	1,51	8,10		

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20			
ТТК	8665	Бутерброд горячий"Школьный" с ветчиной	60	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62			
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	160,00	0,84			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
ТТК	12063	Печенье Сахарное 40г. в ассорт.	40	7,82	19,00	68,00	474,28														
		Итого:	605	22,17	37,59	136,05	971,19	0,09	0,26	0,30	40,19	13,95	10,38	7,68	254,50	63,89	285,63	3,87	11,34		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	8665	Бутерброд горячий"Школьный" с ветчиной	60	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62			
Таб.24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	160,00	0,84			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
		Итого:	465	13,95	18,19	56,75	446,51	0,09	0,23	0,28	30,19	13,95	10,38	7,68	238,50	54,89	274,63	1,67	4,73		

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

№ 37/97;17/20 04	3671	Салат из соленых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,25	0,53			13,94	9,12	16,52	0,36			
120/96	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32			
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38			
696/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
№778/04	2188	Булочка Осенняя	60	4,75	6,32	34,73	214,60	0,03	0,09	0,05	1,26	4,75	4,25	0,61	17,77	16,30	54,28	0,73			
Пром.	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	76,50	1,95			
пром.	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,41			
		Итого:	721	31,69	29,93	133,76	931,17	1,14	0,51	0,39	61,23	30,17	18,22	3,75	146,47	126,18	445,43	8,24	11,15		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	15260	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32			
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38			
696/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
		Итого:	556	22,63	20,39	75,10	574,43	1,11	0,32	0,29	56,69	21,11	10,19	0,56	90,26	76,56	292,88	5,15	6,26		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	3,10	0,24			
999/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	9,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,97			
		Итого:	275	11,57	9,19	51,45	325,79	0,01	0,11	0,12	70,27	11,57	11,57	274,61	22,07	17,22	113,57	1,83	4,29		